

सरल परिवार चिकित्सा

सरल परिवार चिकित्सा

समस्त परिवारी-जनों (स्त्री, पुरुष, बालक और वृद्ध) के समस्त विकारों की चिकित्सा की सरल विधियाँ और वह भी विभिन्न चिकित्सा-पद्धतियों (होम्योपैथिक, बायोकेमिक, आयुर्वेदिक, यूनानी, एलोपैथिक तथा प्राकृतिक) में !

प्रत्येक घर में रहते योग्य अत्यन्त उपयोगी और अनुपम ग्रन्थ !!

- होम्योपैथिक
- बायोकेमिक
- आयुर्वेदिक
- एलोपैथिक
- यूनानी
- प्राकृतिक

समस्त परिवार चिकित्सा

- होम्योपैथिजिक
- ब्याथोकेमिक
- आयुर्वेदिक
- एन्थ्रोपैथिजिक
- यूनानी
- प्राकृतिक

समस्त परिवारी-जनों (स्त्री, पुरुष, बालक और वृद्ध) के समस्त विकारों को चिकित्सा की सरल विधियाँ और वह भी विभिन्न चिकित्सा-पद्धतियों (होम्योपैथिक, बायोकेमिक, आयुर्वेदिक, यूनानी, एन्थ्रोपैथिक तथा प्राकृतिक) में ।

प्रत्येक घर में रहने योग्य अत्यन्त उपयोगी और अनुपम ग्रन्थ !!

[केवल पंजीयत-चिकित्सकों के उपयोगार्थ]

सरल परिवार चिकित्सा

(विभिन्न चिकित्सा-पद्धतियों में)



लेखक :

डॉ० हरिश्चन्द्र अग्रवाल

M. Sc. M.D. (Homoeo)

एवं

डॉ० राजेसा दीक्षित

(मिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड्स रिकार्ड में नामांकित)



भाषा भवन, मथुरा

प्रकाशक :

भाषा भवन

हलन मंज, मधुरा

*

(मि. प्रिन्टिंग-प्रकाशक मि. प्रिन्टिंग)

लेखक :

डॉ० हरिश्चन्द्र अग्रवाल

एवं

डॉ० राजेश दीक्षित

*

नवीन संस्करण

2000

*

कृति-स्वाम्य : प्रकाशक

*

मूल्य : रु. 24/- 25/-

मुद्रक :

भाषा भवन प्रेस, मधुरा

विषय

विषय सूची

विषय	पृष्ठ
1. रोग और उपचार :	5
2. सावधानी	6
3. पथापथ्य	7
4. होम्योपैथिक औषधियाँ	7
5. औषध का चुनाव	7
6. स्वच्छता	7
7. संक्रामक तथा क्लिष्ट रोग	8
8. सामान्य-ज्वर	8
9. सर्दी का ज्वर (जुकाम)	11
10. इन्फ्लुएन्जा	13
11. पित्त-ज्वर	15
12. विषम-ज्वर (मलेरिया)	18
13. आन्त्रिक-ज्वर (टाइफाइड)	22
14. चेचक	25
15. फुफुस-प्रदाह (प्युमोनिया)	29
16. खाँसी (कास)	32
17. रक्त-पित्त	36
18. मन्दाग्नि, कब्ज, अफारा	38
19. उदर-शूल (पेट का दर्द)	42
20. वमन (उल्टी)	44
21. विशूचिका (हैजा)	46
22. अतिसार (दस्त)	51
23. पेचिस (ऑब, खून के दस्त)	54
24. संग्रहणी	56
25. कृमि रोग	59
26. यकृत-शुद्धि (जिगर)	62

विषय

27. स्त्रीहा-वृद्धि (तिल्ली)	64
28. पाण्डु-रोग (पीलिया)	67
29. सिर-दर्द	69
30. शोष (सूजन)	73
31. सन्धिवात और गठिया	76
32. गुधसी (साइटिका)	80
33. कण्ठमाला (गलण्ड)	82
34. अनिद्रा	84
35. मूर्च्छा (बेहोशी)	86
36. मिर्गी (अपस्मार)	87
37. प्रमेह (धातु-विकार)	89
38. मधुमेह (डाइबिटीज)	92
39. स्वप्नदोष	93
40. पयरी	95
41. मूत्रकुच्छ (सूजाक)	97
42. उपदंश (गर्मी, आतशक)	100
43. अर्श (बवासीर)	103
44. जहरवाद	106
45. आँख की बीमारियाँ	109
46. नाक की बीमारियाँ	113
47. कान की बीमारियाँ	115
48. गला, जीभ, मुँह तथा दाँतों की बीमारियाँ	119
49. हृदय की बीमारियाँ	126
50. त्वचा की बीमारियाँ	128
51. स्त्रियों के रोग	136
52. बच्चों के रोग	147
53. आकस्मिक बीमारियाँ	155
54. बायोकेमिक चिकित्सा	166 - 205

विभिन्न रोगों की सरल - चिकित्सा

रोग और उपचार

भारत जितनी विपुल जनसंख्या वाला देश है, उतना ही द्रिदिर तथा रोगाक्रान्त भी है। यहाँ के अधिकाँश निवासी रोगी हो जाने पर धनाभाव एवं समुचित तथा सामयिक चिकित्सा के अभाव में अकाल में ही काल-क्लवित हो जाते हैं। सरकार के पास इतने साधन नहीं हैं कि वह सभी देशवासियों की स्वास्थ्य-रक्षा एवं चिकित्सा का समुचित प्रबन्ध कर सके तथा सुयोग्य-चिकित्सकों में सेवा-भावना के स्थान पर धनोपार्जन की प्रवृत्ति इतनी अधिक बलवती हो गई है कि वे दरिद्रनारायणों के बीच पहुँचकर उन्हें व्याधि-मुक्त नहीं कर पाते। ऐसी स्थिति में केवल यही साधन शेष रह जाता है कि यहाँ के सभी निवासी विभिन्न रोगों के चिकित्सा-विषयक सामान्यज्ञान को स्वयं अर्जित करें और उससे अपना तथा अपने सम्पर्क के अन्य लोगों का भी कल्याण करें। प्रस्तुत पुस्तक के प्रकाशन का भी यही मुख्य उद्देश्य है। इसमें विभिन्न रोगों की चिकित्सा विषयक स्वल्प मूल्य में तैयार हो जाने वाले सरल तथा उपयोगी आयुर्वेदिक, यूनानी, होम्योपैथिक एवं एलोपैथिक औषध-योगों को सङ्कलित किया गया है। चिकित्सा के अभाव में इन योगों के प्रयोग द्वारा रोगी की प्राण-रक्षा में बहुत कुछ सहायक बनाया जा सकता है। इस दृष्टि से इस पुस्तक का पठन-पाठन प्रत्येक स्त्री-पुरुष के लिए उपयोगी एवं आवश्यक है।

इस पुस्तक में प्रत्येक रोग के संक्षिप्त लक्षणों के साथ ही उसके लिए उपयोगी आयुर्वेदिक, यूनानी, होम्योपैथिक एवं एलोपैथिक औषधियों के योगों को क्रमशः वर्णन किया गया है। जो महानुभाव जिस चिकित्सा-पद्धति में आस्था रखते हों, वे उसी के योगों द्वारा लाभ उठा सकते हैं तथा वैद्य, हकीम एवं डाक्टरों के चक्कर से बचकर अपनी आर्थिक-हानि को भी रोक सकते हैं। जिन स्थानों पर वैद्य, हकीम अथवा डाक्टरों का अभाव हो, वहाँ के निवासियों के लिए तो यह पुस्तक और भी अधिक उपयोगी सिद्ध होगी। चिकित्सक के आने तक प्राथमिक उपचार के रूप में भी इसका लाभ उठाया जा सकता है।

इस पुस्तक के आयुर्वेदिक तथा यूनानी योगों में वर्णित अधिकांश वस्तुएं घर में ही मौजूद रहती हैं, शेष जड़ी-बूटी आदि को खेतों तथा जंगलों से एवं अन्य वस्तुओं को पंसारियों तथा अत्तारों की दुकानों से सरलतापूर्वक प्राप्त किया जा सकता है। होम्योपैथिक तथा एलोपैथिक औषधियाँ बड़े नगरों में होम्योपैथिक स्टोर एवं अंग्रेजी दवा बेचने वालों की दुकान से खरीदी जा सकती हैं।

सावधानी

किसी भी रोग की चिकित्सा आरम्भ करने से पूर्व विश्वासपूर्वक किसी एक पद्धति की औषध का ही सेवन करना चाहिए। जब अधिक समय तक उससे कोई लाभ दिखाई न दे, तभी अन्य चिकित्सा-प्रणाली के योगों को अपनाना चाहिए। विभिन्न चिकित्सा-पद्धतियों के योगों का एक साथ प्रयोग हानिकारक सिद्ध होगा, अतः इस सम्बन्ध में सतर्क रहने की आवश्यकता है।

यह भी ध्यान रखना चाहिए कि इस पुस्तक में जिन रोगों के योगों का वर्णन किया गया है, वे सभी सामान्य-चिकित्सा से सम्बन्धित हैं। यदि रोगी की स्थिति गम्भीर हो तो किसी अनुभवी-चिकित्सक की सहायता ही लेनी चाहिए। इस सम्बन्ध में प्रमाद करना घातक सिद्ध हो सकता है। यों पुस्तक में सङ्कलित प्रत्येक योग लाभकारी हैं, परन्तु निदान की गलती एवं रोग की संक्रामकता के विषय में सजग रहना आवश्यक है। जब मली-माँति यह निश्चय हो जाय कि अमुक व्यक्ति को अमुक रोग ही है, तब सम्बन्धित औषधीय-योगों का नियमपूर्वक प्रयोग किया जा सकता है।

पद्यापथ

चिकित्सा के साथ ही रोगी के पद्यापथ के सम्बन्ध में भी पूरा-पूरा ध्यान देना चाहिए। इससे रोग के शीघ्र-शमन में सहायता मिलेगी। अपथ्य होने पर अच्छी से अच्छी औषध भी प्रभावहीन हो जाती है-यह सामान्य औषध-सेवन-काल में रोगी को दूध, बाली, साबुदाना, भूँग की दाल, अनार, बीड़ना, मौसमी आदि सुपाच्य-पदार्थों का ही सेवन करना चाहिए। हींग, मिर्च, प्याज, लहसुन आदि तेज मसाले, खट्वाई, गुड़, तेल, शराब, भाँग, गाँजा, तम्बाकू आदि भारी, देर से पचने वाली तथा हानिकारक वस्तुओं का सेवन सर्वथा त्याग देना चाहिए। रोगी को लाभ होने पर उसे हल्की रोगी भूँग की दाल, लौकी का साग, भात आदि शीघ्र पच जाने वाली वस्तुएँ खाने के लिए देनी चाहिए। पीने के लिए पानी कुछ गुनगुना हो तो अधिक अच्छा रहता है। वमन (उल्टी)

होने की स्थिति में ठण्डा पानी पीना अथवा वर्प के टुकड़ों को चूसना उपयोगी है।

होम्योपैथिक औषधियाँ

औषध की मात्रा तथा उनके सेवन-काल का उल्लेख प्रायः प्रत्येक योग के साथ किया गया है। होम्योपैथिक-औषधियों की पोटेन्सी (शक्ति) के विषय में लिखा गया है। जहाँ किसी होम्योपैथिक-औषध के क्रम (पोटेन्सी) का उल्लेख न हो, वहाँ वंयस्क व्यक्ति को सामान्यतः 30 शक्ति की औषध देना उचित रहता है। रोग की न्यूनाधिकता एवं नवीनता-जीर्णता के आधार पर होम्योपैथिक औषध की पोटेन्सी का अलग से निर्णय भी किया जा सकता है। होम्योपैथिक औषधियाँ अलग-अलग क्रमों में तैयार की हुई औषध विक्रेताओं की दुकान पर मिल जाती हैं, अतः जिस क्रम (पोटेन्सी) वाली औषध की आवश्यकता हो, उसी क्रम की औषध को खरीद लेना ही अधिक अच्छा रहता है। यों, होम्योपैथिक औषधियों के विभिन्न क्रम स्वयं भी तैयार किये जा सकते हैं, परन्तु उसके लिए अधिक अनुभवी होना आवश्यक है। जो लोग होम्योपैथिक औषधियों के क्रम स्वयं ही तैयार करना चाहें अथवा इस पद्धति के विषय में अधिक जानने के इच्छुक हों, उन्हें भाषा भवन, मथुरा द्वारा प्रकाशित होम्योपैथिक-चिकित्सा विषयक पुस्तकों का अलग से अध्ययन करना चाहिए।

औषध का चुनाव

इस पुस्तक में प्रत्येक रोग के लिए उपयोगी विभिन्न-चिकित्सा-पद्धतियों के एक से अधिक योगों का वर्णन किया गया है। उनमें से जो रोग की स्थिति के अनुकूल अधिक उपयोगी प्रतीत हों, उसी का चुनाव करना चाहिए। यदि एक योग अनुकूल न पड़े तो उसके स्थान पर दूसरे योग का चुनाव किया जा सकता है, परन्तु यदि प्रतिकूलता दिखाई न दे तो किसी भी योग का प्रयोग आरम्भ करने के बाद कुछ समय तक उसी का सेवन करते रहना चाहिए तथा लाभ दिखाई देने पर केवल उसी को उपयोग में लाना चाहिए।

स्वच्छता

रोगी जिस जगह रहता है, उस स्थान का स्वच्छ, हवादार तथा खुला होना आवश्यक है। गन्दे, सीलन अथवा दुर्गन्धयुक्त, जिसमें हवा और धूप का समुचित प्रवेश न हो तथा धूलि अथवा धुएँ वाली जगह में रोगी को नहीं रखना चाहिए। रोगी की आवश्यकता के अनुकूल सदी-गर्मी का बचाव रखना भी

आवश्यक है। रोगी के बिस्तर तथा पहनने के वस्त्र एवं उपयोग में आने वाले बर्तन-इन सभी की स्वच्छता पर विशेष ध्यान देना अत्यन्त आवश्यक है। गन्दगी रोग को घटाने की बजाय बढ़ाती है तथा वह रोग के कीटाणुओं को शरण भी देती है।

संक्रामक तथा विस्तार रोग

इस पुस्तक में सामान्य-रोगों के सरल चिकित्सा-योगों का वर्णन किया गया है, परन्तु हैजा, निमोनिया, टाइफाइड, चेचक आदि व्याधियाँ प्राणघातक तथा संक्रामक भी होती हैं। अतः ऐसा कोई कठिन रोग हो जाने पर किसी अनुभवी चिकित्सक की सहायता प्राप्त करना आवश्यक है। जब कोई चिकित्सक उपलब्ध हो न हो, तब इस पुस्तक में वर्णित योग भी प्रभावकारी सिद्ध होंगे। इसी दृष्टि से कुछ संक्रामक तथा विस्तार रोगों की चिकित्सा भी इसमें सङ्कलित की गई है। सर्पदंश, विष-प्रयोग तथा आकस्मिक व्याधियों के उपचार की चिकित्सा का वर्णन भी इसी उद्देश्य को सामने रखकर किया गया है।

सामान्य-ज्वर (General Fever)

सर्दी, तेज धूप, वर्षा में भीगना, अधिक परिश्रम, चोट, रात्रि-जागरण, जलवायु के परिवर्तन, अनियमित भोजन, उपवास, मादक वस्तुओं का सेवन आदि कारणों से शरीर में उष्णता की मात्रा बढ़ जाती है, जिसे 'सामान्य-ज्वर' कहते हैं। सामान्य-ज्वर में सिर-दर्द, सम्पूर्ण शरीर में दर्द, बेवैनी, प्यास पेशाब के रङ्ग में परिवर्तन आदि लक्षण प्रकट होते हैं। सामान्य-ज्वर प्रायः 3 दिन में स्वयं ही ठीक हो जाता है। इसमें शरीर का तापमान 102 डिग्री के लगभग हो जाता है। सामान्य-ज्वर की चिकित्सा के लिए निम्नलिखित औषधियाँ हितकर हैं।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) पान का रस, अदरक का रस तथा शहद—इन तीनों को 5-6 माशे की मात्रा में मिलाकर प्रातः-सायं पिये। इससे सामान्य-ज्वर शीघ्र दूर हो जायेगा।

(2) तुलसी के पत्ता 20 नग, कालीमिर्च 20 नग, अदरक 6 माशा, दालचीनी 2 माशा—इन सब वस्तुओं को 1 पाव पानी में डालकर औँटायें। फिर आग से नीचे उतार कर छान लें। उसमें 2½ तोला मिश्री मिलाकर पीने से सामान्य-ज्वर ठीक हो जायेगा।

(1) नीम की छाल 2 छटाँक को कूटकर किसी मिट्टी के बर्तन में डालें, फिर उसमें 8 छटाँक पानी डालकर आग पर चढ़ा दें और खूब उबालें जब पानी दो छटाँक रह जाय, तब उसे उतार कर छान लें तथा उसमें शहद अथवा मिश्री डालकर गुनगुना ही पी जायें।

काढ़े को पीने के बाद सम्पूर्ण शरीर को कपड़े से ढँपकर लेट जायें। थोड़ी ही देर में पसीना आकर ज्वर उतर जायेगा। यदि आवश्यकता हो तो दूसरे दिन भी यही प्रयोग करें। यह उपाय कुनैन से भी अधिक लाभ करता है तथा हर प्रकार के ज्वर में उपयोगी है।

यूनानी-चिकित्सा

(1) हरी गिलेय 1 तोला वजनी टुकड़े को रात के समय पानी में भिगोकर रख दें। सुबह उसे मलकर तथा छानकर पी लें। इससे नया तथा पुराना दोनों तरह के बुखार दूर हो जाते हैं।

(2) देशी अजवायन 1 तोला को सुबह भिट्टी के एक कोरे बर्तन में डेढ़पाव पानी भरकर भिगो दें। दूसरे दिन सुबह उस पानी को छानकर पी लें लगातार 7-8 दिन इसी प्रकार पीते रहने से नया तथा पुराना दोनों तरह के बुखार दूर हो जाते हैं।

(3) फिटकरी के फूलों का सफूफ बनाकर, 1 से 3 माशे तक की मात्रा में दिन में 2 या 3 बार शहद मिलाकर चाटने से मामूली बुखार ठीक हो जाता है।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

एकोनाइड 3X, 30—ठण्ड या सूखी हवा लगने, धूप लगने, ओस में सोने आदि के कारणों से उत्पन्न ज्वर—जिसमें प्यास बेवैनी, सिर-दर्द, अधिक हो, में इसे 2-2 घण्टे बाद दें। पसीना आ जाने पर औषध देना बन्द कर दें। रसदाबस 6—बरसात की ठण्डी हवा लग जाने के कारण उत्पन्न ज्वर में विशेष हितकर है।

इपिकाक 6—तीव्र ज्वर के साथ जी मचलाना अथवा वमन होना आदि लक्षण हों और साथ छाँसी भी हो तो इसे दें।

पल्सटिला 6—अधिक खाने-पीने या स्नान के बाद आने वाला ज्वर, जिसमें प्यास बिलकुल न हो—उसमें यह औषध लाभ करती है।

बेल्लाडोना 6—ठण्ड लग जाने के कारण आने वाला ज्वर, जिसमें रोगी का

मुँह तथा होठ सूख गये हों, सिर में दर्द, प्यास आँखों में लाली तथा नसों का फड़फड़ाना आदि लक्षण अधिक हों । मोटे शरीर वालों के लिए यह विशेष हितकर है ।

ब्रायोनिया 6— सूखी खाँसी, श्वास लेने में कष्ट, सिर, गर्दन, हाथ, पाँव तथा पीठ में दर्द, अधिक प्यास, हिलने डुलने से दर्द का बढ़ना, जीम का मैली अथवा पीली हो जाना ; मुँह का स्वाद बिगड़ जाना आदि लक्षणों में ।

नक्सबोमिका 6,30— सर्दी के कारण होने वाला ज्वर, जिसमें नाक बन्द हो तथा कब्ज की शिकायत हो ।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) वायनम एण्टीमनी 10 बूँद, लाइकर, अमोनिया, एसीटेटिस 1½ ग्राम, लाइकर मोरफाइनी हाइड्रोक्लोराइड 5 बूँद तथा एकुआ (पानी) 4 ग्राम यह सब मिलाकर 1 खुराक है । हर 3-3 घण्टे बाद ऐसी 1-1 खुराक देने से सामान्य-ज्वर में लाभ होता है ।

(2) टिक्चर एकोनाइट, 30 बूँद, एण्डीफेब्रिक 1 ग्राम, रेक्टीफाइड स्पिरिट 1 ग्राम तथा डिस्टिल-वाटर 6 ग्राम ।

पहले एण्डीफेब्रिन तथा स्पिरिट को मिला लें, बाद में अन्य सब औषधियाँ मिला दें ।

मात्रा ½ से 1 ग्राम तक, हर तीन घण्टे बाद इस औषध-सेवन से एक घण्टे बाद दूर्ध्व अवश्य मिलाना चाहिए ।

(3) लाइकर अमोनिया एलीटेटिस 2 ग्राम, पुटस साइटस 5 ग्रेन स्पिरिट ईथर नाइट्रोसी 20 बूँद तक एकुआ कैम्फर 1 औंस—यह एक खुराक है । हर 3-3 घण्टे बाद 1-1 खुराक औषध ज्वर की तेजी में दें, यदि कब्ज भी हो तो प्रत्येक मात्रा में 1 ग्राम मैगनेसलक भी मिला दें ।

(4) सोल्यूशन ऑफ एसीटेट 3 ग्राम, स्पिरिट ऑफ नाइट्रास ईथर्स 3 बूँद, पोटाशियम नाइट्रास 10 ग्रेन तथा पानी, कुल मिलाकर 1 औंस । यह भी ज्वर में उपयोगी है ।

(5) मैग सलक 1 औंस, लाइकर अमोनिया एसीटेट 1 औंस, पोटास साइट्रास 20 ग्रेन, स्पिरिट ईथर नाइट्रोसी 2 ग्राम, टिक्चर क्लोरोफॉर्म, कम्पा, 40 बूँद, टिक्चर वाटर 8 औंस—इन सबको मिलाकर रख लें । मात्रा 1 औंस, दिन में दो बार दें ।

(6) पेटेण्ट औषधियों में एनार्लिन, एसो आदि भी सामान्य-ज्वर को दूर

कर देती है ।

सर्दी का ज्वर या जुकाम (Fathral Fever)

ठण्डी हवा लगने, पानी में भीगने, ओस में सोने आदि कारणों में विशेषतः गर्मी-सर्दी के असन्तुलन से यह रोग होता है । इसमें शरीर में हल्का बुखार रहता तथा नाक में पानी बहने लगता है । तीन दिन बाद यह रोग अपने आप ठीक हो जाता है । रोग की अवधि में केवल गुनगुने पानी का सेवन करना शीघ्र लाभ पहुँचाता है । अन्य औषधीय योग इस प्रकार हैं—

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) नीम मिलेय, लाल चन्दन, खसखस, बड़ी हरड़ तथा नागरमोथा-इन सबको ढाई-ढाई तोला लेकर कूट-पीस लें और सबकी तीन पुडिया बनाकर रख लें । एक पुडिया को आधा किलो पानी में उबालें, जब 250 ग्राम पानी शेष रह जाय, तब उतार कर छान लें । इस औषधीय-क्वाथ को दिन में दो बार प्रयोग में लायें । एक छटाँक काढ़े की मात्रा में आधी छटाँक शहद अथवा मिश्री मिलाकर सेवन करें । इसी प्रकार दो मात्रा दिन में तथा दो मात्रा रात्रि में सेवन करें । अन्य कोई वस्तु न खायें । प्यास लगने पर गुनगुना पानी पिये । इससे दो दिन में ज्वर तथा जुकाम ठीक हो जायगा ।

(2) सोंठ, छोटी पीपल तथा कालीनिर्ब को समभाग लेकर पीस लें तथा चौगुना गुड़ मिलाकर बड़ी मटर के बराबर की गोलियाँ बनाकर रख लें । एक-एक गोली दिन में तीन-बार गरम पानी के साथ सेवन करें ।

(3) अदरक का रस तथा शहद 6-6 माशा मिलाकर दिन में 3-4 बार चाटें ।

(4) काले जीरे का चूर्ण सूँघने से जुकाम ठीक हो जाता है ।

(5) कलौंजी को कपड़े में बाँधकर सूँघने से जुकाम ठीक हो जाता है ।

(6) गरम दूध में 10-15 कालीनिर्ब तथा मिश्री पीसकर मिला दें और पी जायें । इससे जुकाम अवश्य ठीक हो जाता है ।

(7) अदरक के स्वरस 6 माशे में शहद 6 माशे मिलाकर चाटने से जुकाम ठीक हो जाता है ।

यूनानी चिकित्सा

- (1) उश्वाव 7 अदद, लिसैडा 7 अदद, बनफशा, गाजवाँ, मुलेठी, खसखस और सौफ— ये सभी 6-6 माशा और तुज्जबीन 1 तोला— इन सबको ढाई तोला मिश्री के साथ क्राय बनाकर आधा सुबह और आधा शाम को पी लें। यह जुकाम में तुरन्त फायदा पहुँचाने वाली दवा है।
- (2) खूबकलौ 2 तोला को आधा सेर पानी में औँटाये। जब 2 छटाँक पानी शेष रह जाय, तब उतार कर छान लें तथा मिश्री मिलाकर पियें। इससे जुकाम दूर होगा।
- (3) गेहूँ का चौकर 2 तोला तथा गुनबनफसा 1 तोला— इनका काढ़ा बनाकर पीने से जुकाम ठीक हो जाता है।
- (4) कपूर को एक कपड़े से बांधकर बार-बार सूँघने से भी जुकाम ठीक हो जाता है।
- (5) लौंग को पीसकर तालु पर लगाने से जुकाम और सर्दी का नजला ठीक हो जाता है।
- (6) कालीमिर्च का चूर्ण, हल्दी का चूर्ण और काले नमक का चूर्ण— इन तीनों का समभाग लेकर पावभर पानी में पकायें। जब आधा पानी रह जाय, तब गरम-गरम पी लें। इससे नया जुकाम, सर्दी और जुकाम के कारण होने वाला सिर-दर्द दूर हो जाता है।
- (7) गुलबनफशा 6 माशा, बतासे 5 माशा, अदरक 4 माशा और कालीमिर्च 4 रत्ती— इन्हें 1 पाव पानी में पकायें। जब आधा पानी रह जाय तब मल-छानकर कुछ ठण्डा (गुनगुना) करके पी लें। जुकाम में बहुत लाभ होता है।
- (8) मुने हुए गरम चनों को सूँघने से जुकाम और सिर-दर्द में आराम होता है।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

एकोनाइट 3x, 6— ज्वर, नाक से पानी बहना, प्यास, बेचैनी, छींकें आना आदि लक्षणों पर।
इमिकाक 6, 30— ज्वर, छींकें, वमन, निवली, श्वास-कष्ट, कफ आदि लक्षणों पर।

एलियम सिया 3x, 6— ज्वर, आँख-नाक से पानी गिरना, गले में खराश,

हृद्य-पाँव तथा शरीर में भड़कन, बार-बार पेशाब आना, शाम के समय तकलीफ का बढ़ जाना आदि लक्षणों पर।

नक्सवोमिका 30— ज्वर, कब्ज, नासा-छिद्रों का बन्द हो जाना आदि लक्षणों पर।

पल्सेटिला 6— सिर का भारीपन, तर-खाँसी, सर्दी के कारण ज्वर, कफ का निकलना, किसी वस्तु का स्वाद एवं गन्ध का मालूम न होना आदि लक्षणों पर।

विशेष— इस रोग के आरम्भ में केवल 1 बूँद 'अर्क कपूर' दे देने से ही लाभ हो जाता है। बाद में आवश्यकता पड़ने पर उक्त औषधियों को 24 घण्टे में 3-4 बार से अधिक न दें।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) अमोनिया-कार्ब 5 ग्रेन, टिक्वर कैम्फर कम्पाउण्ड 20 बूँद, स्प्रिट क्लोरोफार्म 20 बूँद, एकुआ मैया पिप 1 औंस— इन्हें मिलाकर रख लें तथा दिन में 3 बार पिलायें। यह नजला, जुकाम तथा सर्दी के ज्वर में हितकर है।

(2) टिक्वर बेलाडोना 10 बूँद, लाइकर मार्फिया 10 बूँद, लाइकर अमोनिया, एसीटेट 20 बूँद, स्प्रिट क्लोरोफार्म 30 बूँद तथा एकुआ कैम्फर 1 औंस।

यह 1 मात्रा है। दिन में 3 मात्राएँ देने से सर्दी के ज्वर तथा जुकाम में लाभ होता है।

(3) पेट्रेण्ट औषधियों में एम्फो, ऐनासिन तथा एल्कोसिन आदि भी जुकाम में लाभ करती हैं।

(4) वैक्सीन कटारेल तथा वैक्सीन कोराइज के टीके इसमें बहुत उपयोगी सिद्ध होते हैं।

इन्फ्लुएन्जा (Influenza)

यह वातावरण के दूषित हो जाने पर फैलने वाला संक्रामक-रोग है। इसमें सर्वप्रथम गले में कुछ सुरसुहाइट-सी अनुभव होती है, स्वर कुछ भारी हो जाता है तथा नाक पर प्रभाव पड़कर जुकाम हो जाता है। तदुपरान्त मलेरिया की तरह जाड़ा लगकर 104 डिग्री तक ज्वर आता है। प्यास, बेचैनी तथा सिर में दर्द, सूखी खाँसी, भूख न लगना आदि लक्षण प्रकट होते हैं। श्वास-नली के अधिक प्रभावित हो जाने पर र्युमोनिया भी हो सकता है। सामान्यतः ज्वर

तीन दिन में दूर हो जाता है, परन्तु शारीरिक कमजोरी कई दिनों तक बनी रहती है। इसके लिए निम्नलिखित उपचार हितकर हैं।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) जुलसी की पत्ती 10-15 कलीनिर्व 5-6 दालचीनी का टुकड़ा थोड़ा-सा तथा कुछ हुआ अदरक थोड़ा-सा इन सबको चाय की भाँति पानी में उबाल कर पीने से इस रोग में लाभ होता है। जब यह बीमारी संक्रामक रूप में फैल रही हो, तब इस चाय को पीते रहने पर रोग के बचाव होता है।

(2) जुकाम के लिए जिन औषधियों का उल्लेख किया जा चुका है वे सब इन्फ्लुएन्जा में भी लाभ करती हैं।

यूनानी-चिकित्सा

(1) जुलसी के पत्ते 1 तोला, लौंग 7 नग तथा नमक 3 माशा—इन सबको एक पाव पानी में उबालें। जब आधा पानी रह जाय, तब छानकर पिलायें।

(2) अजवायन और दालचीनी—दोनों को 2-2 माशा लेकर पानी में उबालें तथा उस पानी को छानकर पिलायें।

गुलबनफशा 1 तोला तथा कलीनिर्व 7 दाने को पानी में जोश देकर छान लें तथा थोड़ी-सी चीनी मिलाकर गरम-गरम पिलायें।

इन्फ्लुएन्जा-नाशक दवा देने से पहले अगर रोगी को कब्ज हो तो पहले कोई ऐसी हल्की दवा देनी चाहिए, जिससे एक दो दस्त साफ आ जायें और कब्ज दूर हो जाय।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

इन्फ्लुएन्जनम 30, 200—यह इस रोग की मुख्य प्रतिषेधक औषध है। रोग के आरम्भ होते समय एक दिन के अन्तर से इसकी 1-1 मात्रा का सेवन करते रहना चाहिए।

बैटीशिया 1x, 3x—इसे इन्फ्लुएन्जनम के अभाव में दिया जा सकता है। अत्यधिक सुस्ती, आलस्य, सिर तथा आँखों में भारीपन, शरीर के टुकड़े-टुकड़े हो जाने जैसा अनुभव आदि लक्षणों में हितकर है।

रसदामस 6—पानी से भीगने अथवा सर्दी लगने के कारण रोग हुआ हो तो इसे दें। इसमें जीभ का अग्रभाग लाल रहता है।

बेलसीभियम 30—चेहरे का तमतमाना, आँखों में पानी भरा रहना, सिर

में भारीपन और दर्द, सम्पूर्ण शरीर में दर्द, सुस्ती, कम, ठण्ड लगना, आदि लक्षणों पर।

आर्सेनिक 3x, 6, 30—अत्यधिक घास, भय, बेचैनी, स्वर-मद्ध ध्वनान, गहरी सुस्ती, कष्टदायक खाँसी, चिकना तथा कड़ा बलगम, छींक तथा अर्द्धरात्रि के बाद रोग के लक्षण बढ़ने पर इसे देना चाहिए।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) लाइकर अमोनिया एसोटेट 3 ग्राम, टिक्वर एकोनाइट 1 ग्रै, स्मिरिट ईथरिस नाइट्रोस 1 ग्राम, टिक्वर क्लोरोफार्म 20 ग्रै, टिक्वर नक्स वोमिका 15 ग्रै तथा डिस्टिल्ड वाटर 1 औंस—इन सबको मिला दें। इसे 1 औंस की मात्रा में तीन बार दें, यह इन्फ्लुएन्जा में हितकर है।

(2) ऐस्पीन 5 ग्रेन तथा डोबर्स पाउडर 5 ग्रेन—दोनों को मिला लें, इस मिश्रण को 6-6 घण्टे के अन्तर से दें। इसे देने के बाद पसीना के लिए निम्नलिखित मिश्रण देना चाहिए।

लाइकर अमोनिया एसोटेट 120 ग्रै, पोटश एसोटास 20 ग्रेन, स्मिरिट ईथर नाइट्रोस 15 ग्रै, सिर एरोशिया 30 ग्रै, एकुआ क्लोरोफार्म 1 औंस। इसे 4-4 घण्टे के अन्तर से देना चाहिए।

पित्त-ज्वर (Continued Fever)

यह ज्वर वर्षा ऋतु अथवा उसके अन्त में—(घातों से कार्बिक मास के बीच) आता है। जिस वर्ष वर्षा अधिक होती है, तब इसका प्रकोप अधिक रहता है। वर्षा ऋतु में पित्त का सञ्चय होता है और वह शरद ऋतु में कृपित होकर अनेक रोग उत्पन्न कर देता है। अतः वर्षा ऋतु के समाप्त होने पर जब धूप पड़ती है, तब पित्त दूषित होकर ज्वर उत्पन्न कर देता है। इस ज्वर में शरीर का तापमान 103 से 106 डिग्री तक हो जाता है। सिर का गरम रहना, पसीना अधिक आना, आँखों में लाली, अनिद्रा, भूँह का स्वाद कड़वा हो जाना, पेशाब के रङ्ग में पीलापन, पतले दस्त, बेचैनी आदि लक्षण प्रकट होते हैं, यह ज्वर 7 से 10 दिन के बीच उतर जाता है। कभी-कभी 21 दिन तक भी रहता है। इसके निम्नलिखित उपचार हैं—

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) नागरमोथा, खस, पित्तपापड़ा, लालचन्दन, गुणध-वाला तथा सौंभे—इन छः वस्तुओं को मिलाकर 1 तोला लें तथा 1 सेर पानी में डालकर

औटायेँ। जब आधा पानी शेष रह जाय तब उतारकर छान तें और उसे किसी पिश्टी के बर्तन में रख दें। रोमी को प्यास लगने पर केवल इसी 'भड़ङ्गल' का सेवन करायेँ। शास्त्रों ने कहा है कि इस ज्वर में 7 दिन तक कोई औषध न दी जाय। केवल इसी पानी का सेवन करने से रोमी की बेचैनी, प्यास तथा ज्वर में कमी आ जायेगी। 7 दिन बाद रोमी स्वयं भी घटकर दसवें दिन आरोग्य हो जाता है। यदि इस बीच औषध देना आवश्यक ही जाना पड़े तो केवल अदरक का रस 3 माशा एवं शहद 3 माशा में 1 रती गकरध्वज मिलाकर सेवन कराना चाहिए। मकरध्वज को शहद में मिलाकर, उनमें 1 तोला धनियाँ का पानी, परबल के पत्तों का रस अथवा अनार का रस मिलाकर देने से भी बहुत लाभ होता है। यदि 7 दिन बीत जाने पर भी ज्वर का वेग कम न हो तो सिनलिटिखत काफ़ा देने से तुरन्त लाभ होगा, परन्तु 7 दिन से पहले यह काफ़ा नहीं देना चाहिए।

जवाभा, पित्तपाण्डा, चिराचता, कुटकी, अङ्गुसे की जड़ और प्रियंगु के फूल—इन 6 औषधियों को बराबर बराबर कुल 2 तोला तें तथा आधा सेर पानी में डालकर चतुर्धाश जल शेष रहने तक औटायेँ। बार में उतारकर छान तें और उनमें 2 तोला, मिश्री डालकर पी जायँ, इसके सेवन से पित्त-ज्वर, वमन, तृष्णा, जलन आदि में लाभ होगा।

(2) केवल पित्तपाण्डे का काढ़ा भी पित्त-ज्वर में हितकर है। यदि पित्तपाण्डे के साथ लाल चन्दन, खस और सौंठ—इन तीनों को भी समभाग, मिलाकर काढ़ा बनाया जाय उसे मिश्री मिलाकर पीया जाय तो भी बहुत लाभ होगा।

(3) ज्वर को कम करने के लिए गुलाबजल अथवा ठण्डे पानी में सफ़ेद कपड़ा भिगोकर रोमी के सिर पर पड़ी रखनी चाहिए।

यूनानी-चिकित्सा

(1) शाहतल (पित्तपाण्डा), लालचन्दन, नेत्रवाला और सौंठ इन सबको 4-4 माशा लेकर, इनका काढ़ा बनाकर 3-4 दिन तक लेने से पित्त ज्वर (शक्कराबी तपस्) दूर हो जाता है।

(2) शर्वत बगुरी या शर्वतलोक को पानी में मिलाकर पिलाने से पित्त-ज्वर में लाभ होता है। शर्वत, बगुरी पित्त-ज्वर की गर्मी को शान्त करने में बहुत मुफीद है। यह ज्वरों की दुकान पर मिलता है।

(3) खमीरी खस के चाटने से पित्त-ज्वर और प्यास में फायदा होता है। यह भी अत्तारों के यहाँ मिलता है।

(4) शर्वत वनफशा—दाह, ज्वर तथा खाँसी में लाभ करता है। शर्वत आलुबुखारा-कफ को दूर करता है, प्यास और जलन को मिटाता है, तथा पित्त को निम्न-मार्ग से निकाल देता है। ये शर्वत अत्तारों के यहाँ मिलते हैं।

(5) मिलोप, शाहतल, धनियाँ, मुलहठी, खस, काकड़ासिङ्गी—ये सब स्वा-चार मासे लेकर, आधा सेर पानी में औटायेँ। आधापाव पानी शेष रहने पर मलकर य छानकर पिलायें। इसी तरह मुबह-शाम पिलाने रहें। इस जुआदि के सेवन से गर्मी अथवा नये पुराने तरह के पित्तज्वर में लाभ होता है।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

श्रायोपियायुज्जा 3, 6, 30—हाथ, पाँव, पीठ, सिर, गर्दन, में दर्द, सूखी खाँसी, श्वास लेने में कठिनाई, तीव्र-प्यास, अरोग्य, मुख के स्नाद में तीखापन, चेहरे पर पीलापन एवं किसी वस्तु के खाने पर वमन हो जाना-आदि लक्षणों पर लाभकारी है।

मिरेम-मिरिडि 1x—अधिक कम्प, नाड़ी में तीव्रता तथा भारीपन दुर्बलता, जीभ का पीला पड़ जाना, जी मिचलाना आदि लक्षणों पर इसे दें।

इगुलेटोरियस पर्व 3—पित्त की वमन, जी मिचलाना, पानी पीने के बार वमन हो जाना, सिर एवं सम्पूर्ण शरीर में दर्द आदि लक्षणों पर लाभकर है।

वेलेसियस 1x—प्यास का कम अथवा बिल्कुल न लगना, आँखों से बुखला दिखाई पड़ना, नाड़ी की गति धीमी, कमजोरी की अधिकता आदि लक्षणों पर दें।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) सोडा बाईकार्ब 10 ग्रेन, पोटेश साइट्रास 10 ग्रेन, पोटेश एसिटस 10 ग्रेन, सोडा सेलिसिलास 10 ग्रेन, सिरप सिम्पलैक्स 1 ड्राम, टिंक्चर कार्ड को 10 बूँद (सब मिलाकर) 1 औंस।

यह एक मात्रा है। दिन में 3-4 बार देने से ज्वर धीरे-धीरे कम हो जाता है तथा मलक एवं शरीर की पीड़ा भी शान्त हो जाती है।

(2) विटा साइट्रान 1 ड्राम, सिरप सिम्पलैक्स 1 ड्राम, टिंक्चर कार्ड केंड मिलि, एफ़ुआ (सब मिलाकर) 1 औंस।

यह एक मात्रा है। दिन में 3-4 बार देने से ज्वर दूर हो जाता है।

(3) एलिकसर को, कम्पलैक्स 1 ड्राम, विटामिन सी, 1M मि. ग्रा., सिरप अरोशाई 1 ड्राम, पानी (सब मिलाकर) 1 औंस।

यह एक मात्रा है। दिन में 3-4 बार दें। यह मिश्रचूर्ण ज्वर में विटामिन की कमी को दूर करता है तथा रक्त प्रकार के ज्वर में लाभकारी है।

विषम-ज्वर या मलेरिया (Malaria Fever)

यह एक संक्रामक बीमारी है। एक विशेष किस्म के मच्छर द्वारा काटे जाने पर शरीर में यह रोग उत्पन्न होता है। वर्षा ऋतु में यह ज्वर अधिक फैलता है। इसमें पहले जाड़ा तथा बाद में कैपकैपी आती है। तीन-चार कम्बल ओढ़ लेने पर भी ठण्ड नहीं जाती। ठण्ड के साथ ही शरीर में दर्द, सिर में धमक, घास, बेहोशी आदि लक्षण प्रकट होते हैं। शीतानम्या के बाद उष्णानम्या आती है, जिसमें शीत घटकर शरीर का तापमान 10.6 डिग्री तक बढ़ जाता है। तीसरी अवस्था में घूब परीला आकर ज्वर विलुप्त हो जाता है। कभी-कभी बिना कम्प के भी यह ज्वर बढ़ता है। मलेरिया का प्रकोप दिन में एक या दो बार तक होता है। एक दिन छोड़कर आने वाले मलेरिया-ज्वर को इकलता, दो दिन छोड़कर आने वाले को तिजारी तथा तीन दिन छोड़कर आने वाले को 'चौथैया' कहते हैं। तीव्र-ज्वर के साथ ही संपूर्ण शरीर में जलन, सिर में चक्कर आना, जी मिचलाना, जीम का स्वाद कड़वा हो जाना, प्रायः कब्ज रहना, श्वास-प्रश्वास को इधर-उधर पटकना तथा कभी-कभी परत भी हो जाना आदि इस रोग के मुख्य लक्षण हैं।

इसमें निम्नलिखित औषधियाँ हितकर हैं—

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) एक बड़े कागजी नीबू को चार टुकड़ों में काट लें, फिर मिट्टी के बर्तन में 6 छटाँक पानी डालकर, उसमें नीबू के कटे हुए टुकड़े भी डाल दें तत्पश्चात् बर्तन को आग पर चढ़ाकर उबालें। जब पानी एक तिहाई रह जाय, तब बर्तन को नीचे उतार लें। कुछ ठण्डा हो जाने पर नीबूओं को पानी में ही मसलकर, छान लें तथा छाना हुआ रोगी को पिला दें। दिन में तीन बार इस प्रयोग को करने से ज्वर विलुप्त हो जायेगा।

(2) नीम की छाल, सत गिलोय, कालीमिर्च, छोटी पीपल और मुनक्का—इन सबको एक-एक तोला लें। पुनकों के बीज निकाल दें तथा कालीमिर्च, छोटी पीपल एवं नीम की छाल को कुट-पीस कर कण्डूछन करें। फिर सब वस्तुओं को गुलाबजल में खरल करके छोटी-छोटी टिकिया बनाकर रख लें।

ज्वर आने से 2 घण्टे पूर्व अथवा चढ़े हुए ज्वर में गरम पानी के साथ 1 टिकिया खिलाते रहने से दो-तीन दिन में ही ज्वर दूर हो जाता है।

(3) कालीजी 1 तोला को आग में भूस लें। फिर उसमें 1 तोला गुड़ मिलाकर सेवन करें। यह विषम ज्वर के लिए अत्युत्तम योग है।

(4) तुलसी के पत्तों के रस में कालीमिर्च का चूर्ण मिलाकर पीने से विषम-ज्वर में लाभ होता है।

(5) गिलोय, कुटकी, नीम की छाल, धनिया, पटोलपत्र, पित्तपाण्डा, सनाय और बड़ा हड़—इन सबको 4-4 माश लेकर कुट लें तथा आधा सेर पानी में पकायें। जब आधा पाव पानी शेष रह जाय, तब उतार कर छान लें। इस काढ़े को निचाना-निचाना 2-2 घण्टे बाद दिन में 5 बार सेवन करते रहने से सब प्रकार के विषम-ज्वर दूर हो जाते हैं।

(6) आक की जड़ 2 तोला तथा कालीमिर्च 1 तोला—इन्हें बकरी के दूध में पीसकर चने के बराबर गोलियाँ बना लें। पारी के ज्वर में ज्वर आने से पहले एक गोली खिला दें तो वह दूर हो जायेगा। जाड़े के ज्वर में भी यह बहुत लाभकारी है।

(7) सिरस के फूल, हल्दी और दाढ़ हल्दी—इनके कल्क में घी मिलाकर नस्य देने से चौथैया-ज्वर दूर होता है।

(8) सफेद चिरचिदे (अणामार्ग-ओंग) की जड़ को दूध के साथ पीने से अथवा पान में रखकर खाने से बहुत दिनों पुराना चौथैया-ज्वर भी दूर हो जाता है।

(9) फिटकरी को भूनकर उसके बराबर मिश्री मिलायें, आधे माश की मात्रा में इसे खिलाने से तिजारी दूर हो जाता है तथा जिस व्यक्ति को खाँसी हो, उसे यह दवा नहीं देनी चाहिए।

(10) पुराने जोरे की राख को शहद में मिलाकर चाटने से इकलरा तिजारी, चौथैया तथा दिन में दो बार आने वाले ज्वर भ्रान्त जाते हैं।

(11) छुरासानी अजवायन 3 माशा तथा मूलहठी 9 माशा—इन दोनों का काढ़ा पिलाने से पारी का ज्वर दूर हो जाता है।

यूनानी-चिकित्सा

(1) कऱञ्जा के पत्ते 1 तोला तथा कालीमिर्च 7 दाने—इन्हें पानी में पीस-छानकर कुछ दिनों तक सुबह-शाम पिलाते रहने से मलेरिया बुखार चला जाता है।

(2) ढाक के बीजों के ऊपरी लाल छिलके दूर कर लें। फिर उनके वजन के बराबर कसज्वा के बीज मिलकर महीन पीस-छानकर पानी में मूँसकर, घने के बराबर की गोलियाँ बनाकर रख लें। बुखार आने से 4 घण्टे पहले 1-1 गोली 2-2 घण्टे के अन्तर से दें तो पहले ही दिन बुखार नहीं आयेगा। यदि आया भी तो बहुत हल्का आयेगा। दो-तीन दिन तक इस दवा के सेवन से इकतरा, जितारी, चौंथैया या रोज आने वाला हर प्रकार का बुखार दूर हो जाता है।

(3) मलेरिया के रोगी को अगर कब्ज हो तो उसे पहिले 7 माशा सनाय और 5 माशा सोंफ का काढ़ा बनाकर पिलाना चाहिए, ताकि उसका पेट साफ हो जाय। उसके बाद ही जाड़े के बुखार वाली दवा देनी चाहिए।

(4) फिटकरी को घुनकर तथा महीन पीसकर रख छोड़ें। मलेरिया ज्वर आने से 4 घण्टे पहले 4-4 रसी उका फिटकरी के लुण को थोड़ी सी खौड़ मिलाकर 2-2 घण्टे के अन्तर से खिलायें तो बुखार नहीं आयेगा।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

मलेरिया आर्सीनैलिट 30, 200—मलेरिया फैलने के दिनों में इस औषध की सप्ताह में एक-दो मात्रा ले लेने से मलेरिया-ज्वर से सुरक्षा रहती है। **ब्रायोनिया** 6—ठण्ड लगने से पहले ही शरीर का गरम हो जाना, तीव्र प्यास, ज्वर की अपेक्षा ठण्ड अधिक लगना आदि लक्षणों पर।

एरिकल 3x, 6, 30—पाकमन्त्र में खराबी के कारण उत्पन्न ज्वर, जिसमें ज्वान, भित्ती, कुछ देर जाड़ा एवं अधिक समय तक उथला के लक्षण दिखाई दें तथा तापमान बढ़ जाने के बाद अधिक पसीना आना, मुँह का जायका कड़वा हो जाना आदि लक्षणों में किनीन तथा आर्सेनिक के अपच्यवहार के कारण पुराने पड़ गये मलेरिया-ज्वर पर ही यह अधिक उपयोगी है। इस औषध के प्रायः एक बार के प्रयोग से ही लाभ हो जाता है या दूसरी औषध के टीक चुनाव के लिए लक्षण स्पष्ट हो जाता है।

आर्सेनिक एल्बम 3 से 200 तक—पुराने विषम-ज्वर में जिनमें कि स्त्रीहा अथवा यकृत बढ़ गया हो अथवा भुजान हो तो-वह विशेष उपयोगी हैं। ज्वर के साथ बेहैनी, दर्द, प्यास जल्दी-जल्दी लगना, परन्तु पानी थोड़ा ही पीना, दिन में दो-तीन बार अथवा एक-दो या तीन दिन छोड़कर आने वाला ज्वर। जाड़ा कभी कम और कभी अधिक लगना आदि लक्षणों में हितकर है।

नेदममूर 200—ज्वर प्रातः 9 से 12 बजे के बीच आकर 4-4 घण्टे

बाद उतर जाता हो, ज्वर के समय वमन अथवा जी मचलाना आदि लक्षणों पर। जब ज्वर कम हो अथवा बिस्तुल न हो तब इसकी एक या दो मात्राये देनी चाहिए।

विद्वम-एल्ब 3x—प्रातः 6 से 8 बजे के बीच आकर 4-5 घण्टे साय ज्वर चढ़ना, अधिक देर तक ठण्ड लगना, कब्ज, सिर-दर्द तथा हाथ-पोंव में ऐंठन आदि लक्षणों पर।

फैरफोस—प्रतिदिन 12 से 2 बजे के बीच ठण्ड लगना तथा ज्वर का तेज हो जाना एवं रात के समय ठण्डा पसीना आना-इन लक्षणों पर। ज्वर के न होने पर औषध का 200x अथवा 1M का क्रम देने से ज्वर रुक जाता है।

पलेटिला 6, 12, 30—पाकाशय की खराबी से उत्पन्न ज्वर, प्रातः तीसरे प्रहर अथवा सायंकाल जाड़ा लगना, प्यास न रहना, ताप का कुछ ही समय ठहरना, हाथ-पोंवों में जलन, भोजन के बाद तन्हा आदि लक्षणों एवं किनीन के अपच्यवहार से उत्पन्न ज्वर में हितकर है।

फूला 200—प्रातः 3-4 बजे अथवा सायंकाल 3-4 बजे छूब ठण्ड लगकर ज्वर आना, हवा में भी जाड़ा लगना, जाँघों में अधिक ठण्ड लगना शरीर का जो भाग ढँका हो उसमें ठण्ड लगना आदि लक्षणों पर।

सैडन 30—ज्वर को दिन में 1-2 बजे एकदम ठीक समय पर आना तथा उसी समय ठण्ड लगना शुरू होना, हाथ-पोंवों में दर्द की अधिकता आदि लक्षणों पर।

थिनिन-आर्स 30—ज्वर का प्रायः तीसरे प्रहर उठना, ठण्ड अत्यन्त अधिकता तथा पसीना आ जाने पर ब्रैन मिलाना आदि लक्षणों पर।

एरिसमेल 30—दिन के 3 बजे सर्दी लगना, प्यास न रहना, गर्मों का बुरा तथा ठण्डी हवा का अच्छा लगना, शरीर में पित्ती उठलना, पैशाब कम तथा गहरे रङ्ग का होना, पसीना अत्यन्त न आना, ठण्ड के समय थोड़ी प्यास तथा ठण्डा पानी पीने की इच्छा आदि लक्षणों पर।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) किनीन-सल्फ 16 ग्रेन, हाइड्रोबोमिक डिल 1½ ग्राम, लाइकर, आर्सेनिक हाइड्रोक्लोरा 8 बूँद, टिक्वर क्लोरोफार्म 40 बूँद, टिक्वर नक्सवोमिका 1 ग्राम तथा डिस्टिल वाटर 8 औंस।

ज्वर आने से पूर्व हर एक घण्टे पर 1-1 औंस की 4 मात्राएं पिलाये यह मलेरिया में हितकर है ।

(2) टिक्वर चिरायता 1 औंस, छिनीन, 25 ग्रेन, नक्सवोमिका एक्सट्रैक्ट, 2 ग्रेन तथा लाइकर आर्सेनिक 15 ग्रैन् । सबको मिल लें । 24 घुटाक औषध मानकर आधी छट्ठीक पानी के साथ दिन में 3 बार सेवन करते रहें ।

(3) मुनी फिटकरी (एलम) 2 ड्राम, आर्सेनिक 1 ग्रेन तथा पाउडर कैल्सियम 6 ग्रेन सबको खरल करके गोंद के पानी में 24 टिकिया बना लें । प्रतिदिन 1-1 टिकिया दिन में 3 बार सेवन करते रहने से पुराना मलेरिया दूर हो जाता है ।

(4) मलेरिया-ज्वर में निम्नलिखित इन्जेक्शन भी हितकर हैं, इन्हें डाक्टर के परामर्शानुसार प्रयोग करें—

मेरोफेन, किनीन बाई हाइड्रोक्लोराइड, सोडियम कोकाडिलेट पैन्टोन, मैफसीड मैपिकेन, मेथिनो सल्फेट आदि ।

आन्तरिक-ज्वर या टाइफाइड (Typhoid Fever)

इसे 'मोतीझरा' के नाम से भी पुकारा जाता है । यह रोग प्रायः भोजन की अशुद्धता एवं कुपच्य से होता है । इसमें छोटी आंत में जखम हो जाते हैं । इस रोग में ज्वर हर समय बना रहता है । सामान्यतः प्रातः 99 डिग्री एवं सायंकाल 100 डिग्री तापमान बना रहता है । कभी-कभी इससे अधिक भी बढ़ जाता है । इस ज्वर में रोगी प्रायः प्रलाप भी करते लगता है अथवा बेहोश हो जाता है । कभी-कभी खरिसी भी उठती है तथा पेट में इल्का दर्द-सा भी बना रहता है । रोग की अधिकता में छाती, गला, पेट, और आदि स्थानों पर छोटी-छोटी समेद रङ्ग की चमकदार फुस्सियाँ भी निकल आती हैं । इसके रोगी के शरीर से एक विशेष प्रकार की गन्ध निकलती है, जिसके कारण चतुर चिकित्सक तुरन्त ही इसकी पहिचान कर लेते हैं । पेशाब का रङ्ग लाल हो जाता है तथा उसकी मात्रा में कमी आ जाती है । जीम के अग्रभाग पर भैल भी जम जाता है । इस रोग के साथ ही न्युमोनिया हो जाना बहुत खराब लक्षण है । सामान्यतः यह रोग दो सप्ताह तक बढ़ता है तीसरे सप्ताह के प्रारम्भ में ज्वर कम होने लगे तो उसे शुभ और यदि बढ़ने लगे तो उसे अशुभ लक्षण समझना चाहिए । सामान्यतः चौथे सप्ताह में रोग खत्म हो टीक हो जाता है ।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

न्युमोनिया, दस्त, रक्तोपिक्थ आदि की शिकायन हो जाने पर शुरुना ही किसी अनुभवी चिकित्सक की सहायता लेनी चाहिए । रोग की सामान्य अवस्था में निम्नलिखित उपचार हितकर सिद्ध होते हैं—

(1) रोगी को पूर्ण शान्त रहने दें, कुछ भी न खिलायें, कड़ा उपवास करने दें, रोगी यदि दुर्बल हो तो दाने निकल आने पर धान की खील अथवा गाय या बकरी का उबला हुआ दूध थोड़ी मात्रा में दिया जा सकता है । दो बार दिन बार पेट में मल की गोठें बंध जाती हैं, उन्हें निकलने के लिए मुनक्के का काढ़ा या सुकले गुलगुने पानी का पुनीया दिया जा सकता है । गैसरीन की बत्तों का प्रयोग करना भी ठीक रहता है । 10 लीम डालकर पानी को नारम करें । जब रोगभर पानी 6 छट्ठीक रह जाय, तब उसे ठण्डा कर, तीन-तीन घण्टे के अन्तर से थोड़ा-थोड़ा रोगी को पिलाते रहें । इससे प्यास तथा बेचैनी में कमी आयेगी ।

(2) लीम, ब्राक्सी, वायविड्ड तथा हंसराज प्रत्येक 3-3 माशा तथा मुनक्का 7 नग—इन सबको कुट पीसकर 4 छट्ठीक पानी में डालकर इतना प्रकाय कि चढ़ 1 छट्ठीक रह जाय । यह एक मात्रा हुई । ऐसी तीन मात्राये दिन भर में तीन बार रोगी को दें । 12 वर्ष से कम आयु वाले बच्चे तथा शिशुओं के लिए इस काढ़े की मात्रा में और भी कमी कर देनी चाहिए, यदि रोगी को दस्त हो रहे हों तो मुनक्के के स्थान पर 3 माशा नागरमोद्या लेना चाहिए । इस काढ़े को पिलते रहने से रोगी को चैन मिलता है ।

(3) बरगद के वृक्ष की कोमल तथा बाजरे का कान्हा पीने से मोतीझरा में लाभ करती है ।

(4) नागरमोद्या, भित्तपापड़ा, गुलहठी तथा कालोदाख के काढ़े में शहद मिलाकर पीने से मोतीझरा में लाभ होता है ।

(5) गले में सड़े मोतियों की माला पहिने से भी गले तथा छाती पर निकलने वाले दानों में बहुत लाभ होता है ।

(6) मिलेय के काढ़े में शहद मिलाकर पीने से भी मोतीझरा में लाभ होता है ।

यूनानी-चिकित्सा

(1) उश्वाय 2 दाने, मुनक्का 3 दाने खूबकला 3 माशा और मिथी 1

तोला—इन सबको आधा पाव पानी में उबाल कर छान लें तथा थोड़ा-थोड़ा करके दिन में 2-3 बार खिलायें। यदि खाली हो तो इस मुख में 1 माशा मूलहठी चढ़ा दें। अगर कब्ज अधिक हो तो—1 टुकड़ा अज्जीर भी मिलाया जा सकता है।

अगर सातवें दिन भी दाने न निकलें या कम निकलें और बुखार तथा बेचैनी रहे तो मुन्के की गूठनी निकाल कर, उसमें आधा रत्ती केसर रखकर गोली सौ बनकर, रोमी बच्चे को मिलावा दें, अथवा तुलसी के पत्ते 7 नंग, केसर 2 रत्ती और कालीमिर्च 7 दाने पौसकर 21 गोतियाँ बनाये। उनमें से 1-1 गोली दूध में घोलकर बच्चे को दें। इसके दाने जल्दी निकल आयेंगे और बुखार उतर जायगा। अगर बड़ी उम्र के मनुष्य को यह रोग हुआ हो तो उसे ये दवाएं कुछ अधिक मात्रा देनी चाहिए।

(2) खूबकला 5 तोला, 5 सेर पानी में उबालें, फिर रोमी को चारपाई पर लिटाकर या कुर्सी पर बैठाकर चादर उड़ा दें। सिर्फ मुँह खुला रखें, तत्पश्चात् चारपाई या कुर्सी के नीचे काढ़े वाले वर्तन को रख दें। उसकी भाप लगने से मोतीझरा के दाने जल्दी निकल जायेंगे और बुखार भी उतर जायगा दानों के जल्दी निकलने पर भी यह उपाय ठीक रहेगा।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

टायफोइडियम 200—यह रोग की प्रतिषेधक औषध है। मौसम के दिनों में सप्ताह में इसकी 1 मात्रा लेने से रोग होने का भय नहीं रहता। यह औषध रोग के आरम्भ से अल्प तक लाभ करती है।

बालोनिना 30—यह औषध दानों को निकलने में सहायक है। प्याज की तीव्रता, छाती तथा शरीर में दर्द, भूख न लगना, खाँसते समय छाती में दर्द—जिसके कारण रोमी छाती को पकड़ लेता हो एवं मुँह का स्वाद तीव्र हो जाना आदि लक्षणों पर हितकर है।

जेलसीमियम 30—सदैव एक-सा बना रहने वाला ज्वर, शरीर में तीव्र दर्द, चुपचाप पड़े रहना, कमजोरी आदि लक्षणों पर हितकर है। बच्चों के लिए विशेष लाभ करती है।

रसटमस 30—अधिक बैचैनी, बार-बार करवट बदलना, जीम के अग्रभाग का लाल हो जाना, पतले दस्त, पेट में गुड़गुड़ाहट, कमर में अधिक दर्द, छटपटाना, दुर्गन्धित एवं रक्त-मिश्रित दस्त, स्वप्न देखना आदि लक्षणों पर।
आर्सेनिक 3x, 30—छटपटाना, गहरी सुस्ती, तीव्र ज्वर एवं प्यास जीम

का रङ्ग लाल हो जाना, शरीर में कुत्तियों निकलना, घड़ के अतिरिक्त हाथ-पैरों का शिलाज लज्जा का स्वाद हो जाना, ठण्डा पसीना, आधी रात के बाद रोग बढ़ना आदि रोग-चिह्न की अवस्था में हितकर है।

शोबोसलपस 30, 200—रोग की अन्तिम अवस्था, जबकि नाड़ी तोख हो तथा अङ्गों का पड़कना, चेहरे का गरम हो जाना, प्रलाप, भ्रम, अनजाने में मल-मूत्र का विसर्जन, दाँतों का कितकिटाना, जगने पर ठीक-ठीक उत्तर न देना, कपड़े उतारकर नज़ा हो जाना आदि लक्षणों में।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) लाइकर एगोन साइट्रेट 2 ग्राम, सोडिआइ क्लोरास 5 ग्रैन, सोडिआइ सल-ओकार्बोनास 3 ग्रैन, टिक्चर ओरेन्शिआई फ्लोरास 10 ग्रैन, एंक्रुआ ओरेन्शिआई (कुल मिलाकर) 1 औंस।

यह एक खुराक हुई। दिन में 3 ऐसी खुराक दें।

(2) ऑयल ऑफ टारपेन्टाइन 1 ग्राम, लाइकर पुटासी 1 ग्राम, न्युसिलेन ऑफ गम ऐकेशिया 2 ग्राम, सिरप ऑफ पॉपीन 4 ग्राम, सिरप ऑफ ओरेज्ज 4 ग्राम तथा कैम्फर वाटर 5 औंस।

सबको मिलाकर रख लें मात्रा आधा औंस 1 प्रति 2 घंटे बाद पिलाते रहें।

(3) निम्नलिखित पेटेपट औषधियाँ टाइफाइड में लाभ करती हैं—
क्लोरोमायसेटिन, क्लोरेम्केनिकल, इण्टेरोमायसेटिन, बायोमायसेटिन, क्लोरोफार्मिन तथा अम्ब्रासिन-य।

निम्नलिखित इन्जेक्शन टायफाइड में उपयोगी हैं—

क्लोरोमाइसेटिन सक्सीनेट, इण्टेरोमायसेटिन तथा गुइकोमायसेटिन।

पेटेपट औषधियाँ तथा इन्जेक्शनों का प्रयोग डाक्टर के परामर्शानुसार ही प्रयोग करें।

चेचक (Small Pox)

यह संक्रामक तथा विस्फोटक-ज्वर है। इसमें पहले चार-छः दिन तक तीव्र ज्वर आता है, फिर चौथे या आठवें दिन शरीर पर छोटे-छोटे सफेद दाने दिखाई देते हैं। इन छोटे दानों को 'क्सरा' कहा जाता है, यह रोग प्रायः बच्चों को अधिक होता है। जिसमें बड़े दाने निकलते हैं, उसे शीतला, चेचक अथवा बड़ी माता कहा जाता है।

आयुर्वेद के अनुसार यह रोग अपने आप अच्छा होने वाला है, अतः इसमें औषध देने की आवश्यकता नहीं होती । आरम्भिक लक्षणों के बाद तीसरे या चौथे दिन रोगों के शरीर पर पहले मसक, गर्दन तथा छाती में लाल चिह्न से दिखाई देते हैं । फिर ये चिह्न सम्पूर्ण शरीर में फैल जाते हैं और 48 घण्टों के भीतर दाने उभर कर द्रव प्रदाय भर जाता है । फिर 48 घण्टे में पीव पैदा हो जाता है । यह समय बड़ा भयानक कष्ट का होता है । प्रायः ग्यारहवें दिन दाने सूखने लगते हैं और उन पर खुरण्ड पैदा हो जाते हैं । 3-4 दिन में खुरण्ड नाइ जाते हैं तथा रोगी ठीक हो जाते हैं ।

चेचक के दाने, आँख, जीभ, नाक आदि के भीतर भी निकलते हैं और उनमें खुजली भी मचती है । इन दानों को खुजाने से आँखों के गोरे जाने तथा शरीर के कुत्सा हो जाने का खतरा रहता है, अतः इन्हें खुजाना नहीं चाहिए । चेचक के दाग प्रायः जीवन भर बने रहते हैं ।

रोगी के विश्वास तथा आराम के लिए इस रोग में निम्नलिखित उपचार करने चाहिए :-

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) चेचक के दाने निकलने से पहले ही गयी का दूध पिलाने से या तो चेचक निकलती ही नहीं और यदि निकलती भी है तो बिना किसी उपद्रव के शान्त हो जाती है ।

(2) अतली स्राव को मिसकर पिलाने से शीतला का प्रभाव दूर हो जाता है ।

(3) शीतला के दाने निकल जाने पर रोगी को मुन्के खिलाते चाहिए तथा केशर मिश्रित दूध पिलाना चाहिए ।

(4) नीम के सूखे पत्तों तथा हल्दी को कपड़हन कर लें । इसी को कण्डों की टाख को छानकर भिला लें । इस मिश्रण को रोगी के चिरतर पर अच्छी तरह बिछा दें । इससे दानों के फूट जाने पर भी रोगी को अधिक कष्ट नहीं होता तथा दाने शीघ्र ही सूख भी जायेंगे ।

(5) पटोल-पत्र, गिलोय, नागरमोथा, अडुसा, धनिया, जवासा, चिरायता, नीम, कुटकी और पितापपड़ा इन सबको समभाग लेकर, कड़ा बनाकर पीने से बिना पकी शीतला नष्ट हो जाती है तथा पकी हुई शीतला मुन्के हो जाती है । चिरकोट ज्वर (चेचक का बुखार) को शान्त करने के लिए यह सर्वोत्तम औषध है ।

(6) सिरस की छाल, पीपल के वृक्ष की छाल, लिसौड़े के वृक्ष की छाल तथा गलर के वृक्ष की छाल—इन सबको कूट-पीस छानकर, गाय के घी में भिलाकर चेचक के दानों पर लगाने से उनकी दाह या जलन अवश्य शान्त हो जाती है ।

(7) पाँव के तलवों की पुनिसियों में जलन हो तो चावलों का पानी बनाकर उन पर सौंखना चाहिए । आधा पाव चावलों को आधा सेर पानी में रात को भिगो दें । प्रातःकाल उसे छानकर प्रयोग में लें । चावलों को दो-तीन घण्टे तक पानी में भिगोने से भी सौंखने योग्य जल तैयार हो जाता है ।

(8) गुलहटी तथा गदहपूना को पीसकर पानी में घोलकर छान लें । इस पानी से प्रतिदिन आँखों को सौंखते रहने से, शीतलता के कारण आँखों को किसी प्रकार की हानि पहुँचने का खतरा नहीं रहता ।

यूनानी-चिकित्सा

(1) उभाव 2 दाने, खूबकलौं 3 माशा और मिथी या चीनी 6 माशा—इन्हें पानी में उबाल कर रोगी को पीने के लिए दें । अगर कब्ज हो तो गुस्खे में 3 दाने पुनका तथा 1 दाना अज्जीर का और बढ़ा दें । अगर खौंसी हो तो इस दुम्बड़े में 1 माशा मुलहठी बढ़ा दें ।

(2) खमीरा मारवारीद एक-एक मात्रा चाटने से रोगी को बहुत आराम मिलता है ।

(3) चेचक के दाने निकलने लगे, तब कोई ठण्डी या दरतावर दवा नहीं देनी चाहिए और न रोगी को ठण्डी हवा ही लगने देनी चाहिए ।

(4) दानों में खुजली हो तो झाक के पत्तों तथा भोजपत्र की पूनी शरीर को दही चालिए । इससे खुजली कम हो जायगी तथा खुरण्ड जल्दी सूखकर उतर जायेंगे ।

(5) दानों के सूख जाने और खुरण्ड बँध जाने पर उन पर गाय का घी या तिल का तेल लगायें । इससे खुरण्ड जल्द उतर जायेंगे । बाद में भी इस घी या तेल को कुछ दिनों तक लगाते रहें । इससे निशान गहरे और भदरे नहीं हो सकेंगे ।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

होम्योपैथिक-चिकित्सा 6x पि०, 30—यह इस रोग की प्रतिषेधक औषध है । जिन दिनों यह बीमारी फैल रही हो, उन दिनों इस औषध की केवल 1 मात्रा

कने से ही रोग होने का भय नहीं रहता । एक प्रकार से वेचक का टीका लगाने जैसा काम हो जाता है । **कैरोलिनम 30** अथवा **मलेरिडिनम 30** को समाप्त से एक-दो बार सेवन करने रहने से भी यही लाभ होता है ।

इस रोगरोगी की विभिन्न अवस्थाओं में लक्षणानुसार निम्नलिखित औषधीयों द्वारा सिद्ध होती हैं । लक्षणों को मत्तो-मोति देखकर ही इन औषधीयों का प्रयोग करना चाहिए । पोटैन्सी तथा मात्रा आवश्यकतानुसार निश्चित कर लेनी चाहिए ।

(1) ज्वर की प्रारम्भिक अवस्था में—**जूना, सिरेम-विटि, वैथीषण, एकोनाइट** ।

(2) दाने निकलने पर—**रसवस्स, एण्टिम-टार्ट, सैरासिनिपा** ।

(3) दानों में मवाद पड़ जाने पर—**एण्टिम-टार्ट, मर्क्यूरियस** ।

(4) दानों के बैठ जाने पर—**सम्फर, जूना, कैफर** ।

(5) गले में सूजन तथा आँखें बन्द होने पर—**नेलाडोना** ।

(6) आँखों में जलन होने पर—**सल्फर, मर्क्यूर** ।

(7) प्रजाप अधिक होने पर—**सिरेम-विटि, स्टैमो** ।

(8) दानों के पकने समय सन्निपात ज्वर के लक्षण प्रकट होने पर—**रसवस्स** ।

(9) दानों के निकलने समय, दानों के धीरे-धीरे निकलने पर, दानों के काले पड़ जाने पर तथा सिल्ली, वमन, गले में घारघराहट एवं चिन्नालता के लक्षणों पर—**एण्टिम-टार्ट** ।

(10) नींद न आने तथा वैथी पर—**कैफिया** ।

(11) दानों में मवाद भर जाने पर 1 माग वोरिक एस्सिड में 20 गुना जैतून का तेल (ऑलिव ऑयल) मिलाकर सम्पूर्ण शरीर पर लेप कर देना चाहिए । इससे खुजली कम होती है ।

एलोपैथिक-चिकित्सा

वेचक न निकले, इसलिए प्रतिवेधक टीके लगाये जाते हैं । परन्तु वेचक के दाने निकल आने के बाद मुख्यतः उनके लिए किसी औषध का प्रयोग नहीं किया जाता । यदि वेचक के साथ ही कोई अन्य विकार भी प्रकट हो अथवा रोग के कारण रोगी को अधिक व्यकुलता हो तो उस समय चिकित्सक की राय के अनुसार उपचार करना चाहिए ।

फुफुस-प्रदाह या न्युमोनिया (Pneumonia)

गर्भ-सदी के अस्तन्तुलन, अधिक सर्दी लग जाना, ओस में सोना, आदि कारणों से यह रोग होता है । इसमें पहले जाड़ा लगकर ज्वर आता है तथा शरीर का तापमान 102 से 107 डिग्री तक बढ़ जाता है । फिर में दर्द, वमन तथा खाँसी आदि उपसर्ग प्रकट होते हैं तथा श्वास लेने में कष्ट होता है । इस रोग का मूल कारण एक प्रकार के कीटाणु हैं । यह संक्रामक तथा छतरनाक होता है जो बड़ी तेजी से बढ़ती है । छोटे बच्चों को यह रोग अधिक होता है । इस रोग के लक्षण प्रकट होते ही किसी सुयोग्य चिकित्सक की सहायता लेनी चाहिए । रोग बढ़ जाने पर असाध्य हो जाता है और रोगी की कुछ ही घण्टों में मृत्यु भी हो सकती है । अतः इस रोग को बहुत जटिल समझकर तुरन्त ही समुचित चिकित्सा करनी चाहिए । इस रोग में खाने के साथ मालिश की औषध का भी व्यवहार करना आवश्यक है । जहाँ योग्य चिकित्सक उपलब्ध न हो, वहाँ निम्नलिखित औषधोपचार करना चाहिए ।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) रोगी को अच्छी अथवा ठण्डी वाली जगह में न रखें । रोगी के कमरे में ठुआ भी नहीं होना चाहिए । रोगी के कफजों को हर आधा घण्टे बाद रुई के फाड़े से सेकते रहें, परन्तु हृदय को बचाये रखें । पाँवों को गरम पानी की बोतल से सेकें । रोगी को श्वास लेने में कठिनाई हो तो उसकी छाती को कुछ ऊँचा रखें, परन्तु उसे पीठ के बल अर्थात् चित हो लिटायें । रोही को हल्के तथा गरम कपड़े पहनाने चाहिए । रोगी की छाती तथा पसलियों पर जैतून अथवा तारपीन के तैल मालिश कर, रुई द्वारा सेकें तथा उस स्थान को रुई से दबाकर बँध दें, रोगी को पूर्ण विश्राम एवं नींद लेने दें ।

(2) तुलसी के पत्ते 22 तथा कालीमिर्च 15 अर्द्ध लेकर दोनों को चटनी की भाँति पीस लें । फिर 4 छटार्क पानी को आग पर चढ़ाकर उबालें जब दो छटार्क पानी शेष रह जाय, तब उसे उतार कर छान लें तथा उसमें पूर्वोक्त चटनी मिलाकर रोगी को गुनगुना रखते ही पिला दें दिन में कई बार ऐसा करते रहने से न्युमोनिया का प्रभाव दूर हो जाता है ।

(3) बारहसिङ्गा का रस 5 तोला को भीमवार अर्थात् ग्यारसठ के तुआव 6 तोला में रखकर ऊपर से कपड़ मिट्टी करके सुखा लें । फिर उसे 10 सेंटर उपलो के बीच में रखकर फूँक दें । इस प्रकार बारहसिङ्गा की मस तैयार हो

जायगी। उस भस्म को 1 से 2 रसी तक की मात्रा में शहद के साथ दिन में तीन-चार बार चाटने से पसली का दर्द शीघ्र शान्त हो जाता है। निमोनिया की यह श्रेष्ठ औषध है। 'श्रद्ध-भस्म' नाम से तैयार भी मिलती है।

(4) असली सिन्दूर को असली शहद में मिलाकर खादें। साथ में थोड़ा कपूर भी डालें। फिर जितने स्थान में दर्द हो, उतना ही बड़ा सफेद कपड़ा लेकर, उसके ऊपर उत्त, मिश्रण का लेप करें तथा उस कपड़े को दबे वाले स्थान पर घिपकाकर ऊपर से पट्टी बाँध दें। इससे पसलियों का दर्द दूर हो जायगा।

(5) सफेद फिटकरी तथा अच्छी कालीमिर्च—दोनों को 1-1 तोले में और पीसकर कपड़हन करते। उसे शीशी में भरकर डाढ़ लगाकर रख दें। 1 तोला शहद में 3 माथों इस चूर्ण को मिलाकर रोगी को चटा दें। यदि एक मात्रा से आराम न हो तो 40 मिनट बाद ही दूसरी मात्रा दें। इससे पसली के दर्द में तुरन्त आराम होगा।

पुनानी-चिकित्सा

(1) बारहसिंहा का रस 1 तोला लेकर, उस पर अजवायन और शोराकलमी 1-1 तोला को थोड़े-से पानी में पीसकर लेप कर दें। फिर उसे 2 सेंटर कोयलों की आग रखें। जब आग ठण्डी हो जाय, तब बारहसिंहे के रस की डली को निकालकर महीन पीस लें। निमोनिया तथा पसली के दर्द में इस चूर्ण को 2 से 4 रसी तक की मात्रा में एक तोला शुद्ध शहद में मिलाकर सुबह-शाम चटाये तथा बारहसिंहे के रस को पानी में घिसकर, उसमें थोड़ी-सी कालीमिर्च पीसकर हल्का गरम करें और उसे दर्द वाली जगह पर लगायें। इससे लाभ होगा।

(2) तारपीन के तेल की मसिज करने से निमोनिया तथा पसली के दर्द में बहुत फायदा होता है।

(3) अरण्ड की जड़ 6 माथा तथा सेंड 3 माथा को पानी में उबाल कर छान लें। फिर उसमें 2 तोला शहद मिलाकर रोगी को पिलायें।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

एकोनाइट 3x, 6—यह औषध रोग की प्रारम्भिक अवस्था में दिलाकर है।

बियोसिया 3, 6, 30—छाती, पार्श्व, सम्पूर्ण शरीर में दर्द, दिलने डुलने से दर्द बढ़ना, तीव्र व्यास, सूखी खाँसी, जीभ पर पीला या मोटा लेप पड़ जाने की स्थिति में।

फारफोस 6, 30—खाँसने समय दर्द, छाती में तीव्र वेदना, श्वास में आती चलने जैसी आवाज, श्वास-कष्ट के कारण पानी भी न पी सकना—इन लक्षणों में। वहाँ के न्युमोनिया में शीघ्र लाभदायक है।

एस्टिमार्ट 3, 12—श्वास-नली में प्रादाह, कफ का अधिक घरघराना परन्तु उसके बाहर निकलने में अत्यधिक कष्ट, वमन, पिचली अत्यधिक-बैनेनी, चेहरे का काला-पीला पड़ जाना, नाड़ी की चाल का बढ़ना, परन्तु शारीरिक-ताप का कम हो जाना आदि लक्षणों पर।

लाइकोपोडियम 12, 30—रोग की तीसरी अवस्था, टाइफाइड के साथ न्युमोनिया। अधिक बलगम निकलना एवं बहुत ही गाढ़बड़ी के लक्षणों में। जहाँ और के न्युमोनिया में विशेष दिलाकर है।

बैलाडोना 30—चेहरे तथा आँखों का लाल हो जाना, अनिद्रा, सिर में रक्तधित्व, सोंते में चोंक पड़ना आदि लक्षणों में।

सम्प्रा 30—छाती में कफ का घड़कना, श्वासोच्छ्वास जैसी स्थिति, शरीर में दाह, खाँसी सिर का गरम होना आदि लक्षणों में।

रसायस 6—त्वचा का सूखी एवं गरम होना, तन्त्रा, अत्यन्त बैबैनी बल सुनाई देना, अन्तर्जने में पेशाब निकल जाना आदि लक्षणों पर।

आसैरिक 6—अत्यधिक बैबैनी चेहरे का पीका पड़ जाना, तीव्र व्यास के कारण बार-बार पानी पीना, परन्तु एक साथ अधिक पानी न पी सकना आदि लक्षणों पर।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) सल्फा डायोक्सीन एक टेबलेट, एम. बी. 693 एक टेबलेट, सोडा-बाईकार्ब 5 ग्रैन, कोडिलिन आधी टेबलेट, सीलिन 100 मि. ग्रा. वाली एक टेबलेट तथा बेरिड 10 मि. ग्रा. वाली एक टेबलेट।

इन सबके पीसकर 8 पुडिया बनालें। हर 3 घण्टे बाद 1-1 पुडिया देते रहें। चौबीस घण्टे के अन्दर 8 पुडिया खिलादें।

(2) एमोन-कार्ब 3 ग्रैन, स्प्रिट अमोनिया, अमोनिया एरोमेटिक 20 ड्रॉ, स्प्रिट कैलीफुट 15 ड्रॉ, टिक्सर मिला 5 ड्रॉ तथा इन्फूसन सिनेगा (कुल मिलाकर) 1 ऑंस।

यह एक घुसक है। दिन में कुल 4 घुसक हर 4 घण्टे बाद दें।

(3) निमोनिया में निम्नलिखित घेरेण्ड औषधियाँ लाभ करती हैं—

देरामाइसिन, कोनोसिन, एफ्रोमाइसिन, ओरोसिन, कै. सुवामाइसिन तथा टट्रोप्रोसिन ।

(4) न्युमोनिया में निम्नलिखित इन्जेक्शन लाभकारी हैं—
एनासिन, देरामाइसिन, सट्टीनेलिन, स्ट्रोफेन्थीन, कोरामीन, डिलेनेन
ऐन्टीन्यूमोकोकस, सलका पायोराडीन, डिवाक्वीन, किनीन, सोडियम
सल्फाथिआजोल तथा न्यूमोकोकस वैक्सीन ।

मलूकोन, डिलिटेलिस तथा कैम्फर आदि इन्जेक्शन भी
आवश्यकताानुसार दिये जाते हैं ।

(5) निम्नलिखित वैक्सीन न्युमोनिया में हितकर हैं—

वैक्सीन प्राइफाइड फावलकोबन—आरम्भ में इसके 5 इन्जेक्शन
हाइपोडर्मिक प्रणाली से, बाद में इन्ट्रावीनस प्रणाली से लगाये जाते हैं । मात्रा
1 से 5 सी. सी. तक । यह टाइफाइड में भी लाभ करती है ।

वैक्सीन न्युमोनिया कापलाकोबन—इसके इन्जेक्शन भी पूर्वोक्त वैक्सीन
की प्रणाली से लगाये जाते हैं । यह न्युमोनिया की सबसे प्रधानक अवस्था में
लाभ करती है ।

खाँसी या कास (Cough)

कृपया, नाक में घूल अथवा धूप के प्रवेश आदि कारणों से खाँसी उठती
है । यह कोई स्वाभाविक रोग न होकर, अन्य रोगों का लक्षण मात्र है, परन्तु कुछ
दिनों तक स्थायी रहने पर यह अन्य अन्य रोगों का उत्पन्न कर देती है । खाँसी
मुख्यतः दो प्रकार की होती है—(1) सूखी तथा (2) तर, अर्थात्—कफ
वाली । नयी खाँसी प्रायः सूखी होती है, पुरानी हो जाने पर वह कफ वाली बन
जाती है । खाँसी की एक किस्म कुकर-खाँसी भी है, जो प्रायः 2 से 15 वर्ष
तक की आयु के बच्चों की होती है । इस खाँसी के साथ एक लम्बी-सी आवाज
आती है तथा मुँह खुल जाता है । यह खाँसी बहुत कठिन होती है । इसमें
खाँसे-खाँसे वमन भी हो जाता है तथा बहुत खाँसे पर भी कड़े आगारा
धुक के अतिरिक्त कफ नहीं निकलता ।

खाँसी के रोगी को तेल, खट्वाई, गुड़, लालसिंह तथा चिकनाई वाली
वस्तुओं का सेवन एवं धूपपान नहीं करना चाहिए । इसमें निम्नलिखित उपचार
हितकर हैं ।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) इन्दी 1 तोला, सजीरा 3 माशा तथा पुराना गुड़ 1 तोला—इन
साबुतों से तैलाकार चर के बराबर की गोलिएँ बना लें । इन गोलिएँ को मुँह में
रखकर घुराते रहने से हर प्रकार की, विशेषकर प्रतिघर्ष जाड़े के दिनों में रहने
वाली खाँसी में लाभ होता है ।

(2) अदक को रस, पान का रस तथा शहद—इन तीनों को समभाग
मिलाकर, तीन तीन गणों की मात्रा में दिन 3-4 बार चाटने के सामान्य खाँसी
में शीघ्र लाभ होता है ।

(3) मुलहठी और उन्नाव के रस को समभाग लेकर मुँह में डालकर
जो-जो घुराते रहने से खाँसी में लाभ होता है ।

(4) कालीमिर्च, गोपल तथा मोंट—इन्हें समभाग लेकर चूर्ण बनावें ।
हर चूर्ण को एक एक माश की मात्रा में, दिन में 3-4 बार शहद मिलाकर चाटने
से खाँसी में लाभ होता है ।

(5) 1 तोला गुड़ को 2 तोला गाय के घी के साथ मिलाकर खाने से
सखी-खाँसी में लाभ होता है ।

(6) कमलगट्टे की पिट्टी को पीचकर शहद के साथ चाटने से सूखी-खाँसी
में तुरन्त लाभ होता है ।

(7) पीठ के छिलके को खूब महीन पीसकर पानी अथवा गुलाबजल के
संयोग से मुँह के बराबर की गोलिएँ बना लें । दो गोली गुलाब के अर्क के
साथ दें । इससे कुकर-खाँसी के कारण होने वाले दस्त तथा वमन बन्द हो
जाते हैं । जब तक दूधिल द्रव्य बाहर न निकल आए, तब तक वमन और दस्त
बन्द नहीं करने चाहिए ।

(8) एक पिट्टी की छोटी-सी हॉडी में आक (मखार) के फूल डालकर ऊपर
से पिसा हुआ सेंधा नमक छोड़ दें । उसके ऊपर फिर आक के फूल भरकर,
पुनः नमक छिड़कें । जब तक हॉडी भर न जाय, तब तक इसी प्रकार नमक
की पर्त लगाते हुए आक के फूलों से हॉडी को भरकर आग पर घड़ा दें । जब
वह लाल हो जाय, तब हॉडी को नीचे उतार कर ठण्डा कर लें । फिर उसमें
से आक के फूल निकालकर पीस लें तथा शीशी में भरकर रख लें ।

हर चूर्ण को 3 से 4 रत्ती तक की मात्रा में दिन में 3-4 बार शहद के
साथ चाटते रहने से कुकर-खाँसी एक सप्ताह में ही समाप्त हो जाती है ।

यूनानी चिकित्सा

(1) तन्त्राङ्क का गुल (जो हुआ पीने के बाद चिलस में बना रहता है।) को इकट्ठा करके इतना जतावे कि वह सफेद राख हो जाय इस राख को 1 मा 2 रत्ता मात्रा में पान में रखकर खिलाने से बलगामी-खाँसी और बलगामी-रक्त में लाभ होता है।

(2) हल्दी 1 माशा और सजी 3 माशा—इन दोनों को पीसकर तथा पान में गुँदकर जङ्गली बेर के बराबर की गोहियों बराकर रख लें। 1-1 गिला सुबह-शाम खिलाने से बलगामी-खाँसी में लाभ होता है।

(3) अमलतास का गूदा 5 तोला को पानी में घोलकर छान लें फिर उसी 1 पात्र चीनी मिलाकर आग पर पकायें, जब क्याम बन जाय, तब उत्तर लें। दिन में 6-6 माशे की मात्रा में 3-4 बार चटाने से हर तरह की खाँसी दूर होती है तथा कब्ज भी नहीं रहता।

(4) हालतैन 2 तोला को पीसकर शहद 6 तोला में मिला लें। दिन में 4 बार 6-6 माशे की मात्रा में सेवन करने से बलगाम निकलकर सीना साफ हो जाता है। यह बलगाम खाँसी में बहुत फायदेमन्द है।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

एकोनाइट 3x, 6—नयी सूखी-खाँसी, जो चित लेटने पर, विशेषकर रात के समय बढ़ जाती हो। गले के भीतर खरखराहट तथा ठण्डा पानी पीने की इच्छा आदि लक्षणों पर।

इपिकाक 30—सीने में बलगाम जमा होने पर भी खाँसते समय न निकलना, श्वास लेने में कष्ट, दुर्गन्धयुक्त कफ, पिचली, वमन, स्वर भङ्ग, श्वास-मौल का अकड़ना आदि लक्षणों पर। बच्चों की काली-खाँसी में विशेष हितकर है।

एण्डिम हार्ड—छाती में कफ घड़घड़ाना, परन्तु बाहर निकालने की शक्ति न रहना, दम फूलना व तीव्र खाँसी के लक्षणों में।

केनोमिला 12—सूखी-खाँसी, रात में सोते समय खाँसी का बढ़ना, रक्त-मात्र में चिड़चिड़ापन आ ज्वाना—इन लक्षणों पर।

लैवेसिल 30—गले में अजब, कफ का कष्टपूर्वक निकलना, छाती पर श्वास न दबाने से खाँसी उठना।

हिपर सल्फर 6—सर्दी लगने से बढ़ने वाली पुरानी-खाँसी, स्वर - भङ्ग

के साथ खाँसी, तरल-खाँसी, दिन में कफ अधिक निकलना तथा रात्रि में न निकलना।

कैल्केरिया-कार्ब 6—पहली नाँद के बाद ही सूखी-खाँसी उठना, दिन में मोटे रस्यद वाला पीछ जैसा दुर्गन्धयुक्त पतला बलगाम निकलना, छाती में खरखराहट आदि लक्षणों पर।

मर्कसोल 6—चिकने बलगाम वाली तथा रात्रि में बढ़ जाने वाली पुरानी गीली खाँसी पर।

काबोरेन 6—सामान्य सर्दी लगने से उत्पन्न खाँसी पर।

ब्रायोनिआ 30—गले में सुरसुराहट के साथ सूखी खाँसी का खाना खाने के बाद उठना तथा पीला-नीला, रक्त-मिश्रित कफ निकलना।

ऐलोपैथिक-चिकित्सा

(1) एंफेड्रिन $\frac{1}{2}$ ग्रेन, डार्लिन $\frac{1}{2}$ ग्रेन, कोडीन फॉर्म $\frac{1}{2}$ ग्रेन, सिलर लुकोज 1 ग्राम तथा एडुआ (सब मिलाकर) 1 औंस। यह नब्ब 1 खुराक है। दिन में 3-4 बार देने से खाँसी दूर होती है।

(2) बाइ काबोनेट ऑफ पोटास 40 ग्रेन, एण्टीमोनियम वाइन 1 $\frac{1}{2}$ ग्राम, इपिकाकुराआना-वाइन 20 द्रूद, सिरस ऑफ लेमन 2 $\frac{1}{2}$ ग्राम, एडुआ 2 $\frac{1}{2}$ औंस। रात्रि को मिलालें।

मात्रा 2 ग्राम। हर 3-4 घण्टे बाद दें। इससे कुकर-खाँसी में लाभ होता है।

(3) एण्टी पाइरिन 1 ग्रेन, किनीन, हाइड्रो ब्रोमाइड 7 ग्रेन, टिक्वर वेलाडोना 16 द्रूद, सिरस टालू 3 ग्राम, एडुआ क्लोरोफॉर्म (सब मिलाकर) 4 औंस।

यह 12 खुराकें हैं। दिन में 3 बार 1-1 खुराक दें। जब मरीज अच्छा होने लगे, तब शक्ति-बर्द्धक औषध भी दें। यह कुकर-खाँसी की दवा है। यह रोग प्रायः 7 वर्ष की आयु के बच्चों को अधिक होता है।

(4) खाँसी की पेटेण्ट औषधियों में पेस, कासाकोडीन, ग्लाइकोडिन टर्फसाका, फेसिडिल, विनैडिल ऐक्सपेक्टोरेण्ट आदि हैं।

(5) कुकर-खाँसी की पेटेण्ट औषधियाँ निम्नलिखित हैं—
सिरस सायोजाइड, पर्द्यूसाल आदि।

ट्रिपल वेक्सिन, कुकर-खाँसी की प्रतिरक्षक दवा है।

(6) खाँसी में प्रयुक्त होने वाले इन्जेक्शन निम्नलिखित हैं—
बैला फोलाइन—यह खाँसी में आने वाली वमन को रोकता है, तथा कुकर-खाँसी में भी लाभ करता है ।

डायमोर्फॉन हाइड्रोक्लोराइड—यह खाँसी, दमा ब्रॉन्काइटिस तथा वक्ष्मा आदि में लाभकारी है ।

एलिड-कोस—गुरागो खाँसी में हितकर है ।

रक्त-पित्त (Hemoptysis)

अधिक शोक, रज्ज, परिश्रम तथा बहुमैयुन करने से एवं तीक्ष्ण, घटपट, छट्ट, गरम आदि पदार्थों के सेवन से जलना हुआ पित्त खून को जलाता है । तब वह मुँह, नाक, कान, नेत्र आदि शरीर के ऊपरी अथवा गुदा, योनि लिङ्ग आदि निम्न मार्गों से निकलने लगता है । विशेषकर मुँह से खून आने को ही बोलबाल की भाषा में 'रक्त-पित्त' कहते हैं । ज्वर, रक्त-वमन, खाँसी, इलाय, कमजोरी, बेचैनी, भोजन के बाद जलन का अनुभव, दाढ़, मुख्या, प्यास सिर-दर्द आदि इसके उपसर्ग हैं ।

निम्नलिखित योग रक्त-पित्त में लाभ पहुँचाते हैं—

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

- (1) अङ्गुसे के पत्तों का रस, गूलर के फलों का रस तथा लाख का पिरोया हुआ पानी—इन्हें मिलाकर पीने से खून गिरना बन्द हो जाता है ।
- (2) एक पा सवा मासे फिटकरी के महीन चूर्ण को दूध में मिलाकर पीने से खून गिरना बन्द हो जाता है ।
- (3) अङ्गुसे के पत्तों के स्वरस में तालीस-पत्र का चूर्ण तथा शहद मिलाकर पीने से रक्त-पित्त में लाभ होता है ।
- (4) हरड़ को अङ्गुसे के पत्तों के रस में 7 दिन तक खरल करके शहर के साथ खाने से रक्त-पित्त नष्ट होता है ।
- (5) दाख और प्रियंगु के फूल 1-1 तोला, बकरी का दूध 16 तोला तथा पानी 1 सेर—इन सबको मिलाकर औंटायें । जब दूध शेष रह जाय, तब उसे छानकर रोगी को पिला दें । इससे रक्त-पित्त नष्ट होता है ।

यूनानी-चिकित्सा

- (1) चियाबॉसे (अङ्गुसे) के पत्ते एक तोला को पानी में पीस छानकर शहर

मिलाकर पियें । इसे कुछ दिनों तक इस्तेमाल करते रहने पर वायु-भली अथवा फेफड़ों से खून आना बन्द हो जाता है ।

(2) कच्चे गूलर एक पाव लेकर 2½ लीटर पानी में उबालें । जब वे गल जाय और पानी छटा दिखना रह जाय, तब उठाकर गूदों को मल लें तथा पानी को छान लें । इस पानी में आधा सेर चीनी मिलाकर शर्वत का कवाम बनायें । हर रोज 2-2 लीते इस शर्वत को चाटते रहें । इससे खून गिरना बन्द हो जायगा ।

(3) गेरू और सेलखड़ी एक-एक माशा लेकर महीन पीस लें तथा इस चूर्ण को किसी भी शर्वत में मिलाकर दिन में 2-3 बार चाटें । इससे शरीर के किसी भी अङ्ग से गिरना वाला खून बन्द हो जायगा ।

(4) कौकर की कोषल, अनार के पत्ते और जौबल—ये सब 4-4 माशे तथा मूँजा घोलिया 2 माशे—इन सबको रात के समय पानी में भिगो दें । सुबह उसी पानी में सबको पीस छानकर, मिश्री से मीठा कर लें और पी लें । इस प्रयोग द्वारा किसी भी अङ्ग से आने वाला खून रुक जाता है ।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

एकोनाइट 6x—पाकाशय में दर्द, कलेवे का धड़कना, ज्वर तथा धक्कराहट के लक्षणों में ।

ग्रुपिकर 3x, 6—वमन के साथ चमकीला लाल रक्त निकलना, बार-बार खाँसी उठना, जीम का तर होना आदि लक्षणों पर ।

हैमोसैलिस 1x—बिना काह के एकत्राव होना, कले के रङ्ग का खून निकलना, पेट में गड़बड़ी आदि लक्षणों पर ।

आर्सेनिक 6x—सौंसे लेने में कष्ट, कलेवे का धड़कना, शरीर में दाढ़ लौढ़ प्यास आदि लक्षणों पर ।

इनके अतिरिक्त लक्षणानुसार निम्नलिखित औषधियाँ भी लाभ करती हैं—
नमसचोमिका 5, केरम 6, बेलादोना 6, सिरेसिले 2x, क्रोटन 2x, फारफोरा 6, चायना 3, 30, आर्निका मापटेना 3x, 30, तथा मिलिफोलियम वि. 1x.

एलोपैथिक-चिकित्सा

- (1) इस रोग में निम्नलिखित इन्जेक्शन लाभ करते हैं—
कोमोट, कैल्सियम क्लोराइड, कैल्सीनोल, मॉर्फिन एड्रेपिन, कैल्सियम न्यूट्रोने, मिट्र्यूरीन, एपॉथिन, लाइट्रे तथा इथेटन हाइड्रोक्लोराइड ।

- (2) स्ट्रेप्टोमाइसिन के इन्जेक्शन भी आवश्यकतानुसार दिये जाते हैं।
(3) एंटीबैथी में इस रोग की चिकित्सा प्रायः क्षय-रोग के समान ही की जाती है।

मन्दाग्नि, कब्ज, अफरा

(Constipation, Anorexia Dyspepsia. etc)

खान-पान में खराबी, अधिक जागरण आदि अनेक कारणों से पेट की अग्नि मन्द पड़ जाती है, जिसके कारण भूख अधिक लगती है फिर कब्ज (क्रोप बढ़ता), अरुचि, अजीर्ण, अफरा, भूख अधिक लगना, भस्मक रोग) पेट में भारीपन, जो भिन्नलगा, खट्टी-मीठी इकारें आना आदि अनेक प्रकार के विकार प्रकट होते हैं। यहाँ मन्दाग्नि तथा उसे सम्बन्धित अन्य विकारों की सामान्य चिकित्सा सम्बन्धी सरल योगों को प्रस्तुत किया जा रहा है।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

- (1) चिरयित्ता (अफामग) के बीजों को दूध में डालकर खीर प्रकायें। इस खीर को खाने से भस्मक-रोग (अत्यधिक भूख लगना) दूर होता है।
(2) गुलर की छाल को खी के दूध में घिसकर पीने से भस्मक-रोग नष्ट होता है।
(3) हरड़, पीपल और सोंठ-तीनों को समभाग लेकर चूर्ण करें। इस 3-3 माशे की मात्रा में नित्य दो-तीन बार सेवन करते रहने से अग्नि प्रदीप्त होती है, प्यास दूर होती है तथा मन्दाग्नि (बदहज्मी) नष्ट हो जाती है।
(4) लौंग, सोंठ, कालीमिर्च और भुना हुआ गुड़मा—इन सबको समभाग लेकर कूट-पीसकर चूर्ण बनालें। फिर खरग चिरयित्ते अवचा चीते की छाल का रस डालते हुए थोड़े तथा अन्त में चने के बराबर की गोलिएं बना लें। दो-तीन बार 2-2 गोली पानी के साथ सेवन करते रहने से मन्दाग्नि और अजीर्ण-रोग दूर होते हैं।
(5) अजवायन 4 तोला और सेंधा नमक एक तोला दोनों को कूट-पीसकर रख लें। प्रतिदिन प्रातः-सायं 2 माशे चूर्ण फाँककर ऊपर से थोड़ा-सा सिरका पी लिया करें। इससे मन्दाग्नि तथा वाती के विकार शीघ्र दूर हो जाते हैं।
(6) एकां हुई मीठी इमली के पत्ते में सेंधा नमक, कालीमिर्च तथा हींग डालकर पीने से मन्दाग्नि तथा अलवि की शिकायत दूर हो जाती है।

(7) आरपीन का तेल 6 माशा तथा आरण्डी का तेल 1 तोला दोनों को लगाकर पेट पर मर्से। ऊपर से आरण्डी के पत्ते को गरम करके बाँध दें। इससे पेट का अफरा दूर हो जाता है।

(8) 1 तोला सनाय और 6 माशे सौंफ—इन्हें पानी में उबाल कर छान लें। फिर उसमें थोड़ी-सी खाँड़ मिलाकर पियें। इससे दस्त साफ ऊपर कब्ज दूर हो जायगा।

(9) मीठी हरड़ के छिलके को पीसकर छान लें, फिर उसमें थोड़ा-सा पिराग हुआ लहसुने नामक मिलाकर 6 माशे की मात्रा में फोवकर ऊपर से गुनगुना पानी पी लें। इससे कब्ज दूर हो जायगा।

(10) असमलतास को मिठी 4 तोला को रात के समय पानी में भिगो दें। सुबह उसे मलकर छान लें। फिर उसमें दो तोला चीनी मिलाकर पियें। इससे कब्ज दूर होगा।

(11) असली गुलाब के फूलों का गुलकन्द 4 तोला रात के समय खाकर, ऊपर से नूच पीकन से जपें। प्रातःकाल एक दो दस्त साफ आयेंगे और कब्ज दूर हो जायगा।

(12) अदरक का रस 1 तोला को थोड़े-से शहद में मिलाकर पीने से अन्व के कारण आने वाली इकारें आदि की शिकायत दूर हो जाती है।

(13) पीपल और सोंठ के चूर्ण में गुड़ मिलाकर सेवन करने से अजीर्ण, आग-भूल तथा सूजन आदि विकार दूर होते हैं।

(14) नीचू के रस में जायफल घिसकर पिलाने से दस्त साफ होकर, अजीर्ण अफरा तथा पेट का भूल आदि रोग नष्ट होते हैं।

(15) हरड़, बहेड़ा, आँवला, सोंठ, कालीमिर्च और पीपल—इन्हें 1-1 तोला लेकर कूट-पीसकर छान लें। इनके 3 माशे चूर्ण को प्रातः-सायं फाँककर ऊपर से ताजा पानी पी लेने से 6 दिन के भीतर ही अजीर्ण नष्ट हो जाता है।

(16) सोंठ, कालीमिर्च और पीपल—तीनों को समभाग लेकर कूट-पीसकर छान लें। 2-2 माशे की मात्रा में इस चूर्ण का सेवन करते रहने से अजीर्ण दूर होता है, भोजन चयता है तथा वायु शान्त होती है।

यूतानी-चिकित्सा

(1) अजवाइन 5 तोला को नीचू के रस में भिगोकर गुच्छा लें। फिर उसे थोड़े-से काले नमक के साथ पीस छानकर रख लें। इस चूर्ण को 3-3 माशे

की मात्रा में सुबह-शाम लज्जा पानी के साथ लें । इससे खाना जल्द हज्म होगा, बदहज्मी दूर होगी, हवा खारिज होगी तथा पेट का दर्द दूर होगा ।

(2) पाँच तोला कलौंजी की रातभर सिरके में भिगोकर रख दें । दसरे दिन उसे छाया में सुखाकर सफूफ (चूर्ण) बनायें और 15 तोला असली शर्करा में मिलाकर रख लें । इस भाजून को रोज सुबह-शाम 6-6 माशे चाटते रहें । इससे पूछ लगेगी तथा हवा भी खारिज हो जाती है ।

(3) अदरक का रस 1 तोला थोड़े से शहद में मिलाकर चाटने के कुछव के कारण आने वाली बुरी डकारें दूर हो जाती हैं ।

(4) अजवाइन 1 तोला, सोंठ 6 माशा तथा काला नमक 6 माशा इन तीनों को महीन पीसकर, 3-3 माशे की मात्रा में गुनगुने पानी के साथ सेवक करने से पेट का दर्द दूर हो जाता है ।

(5) आक (मदार) के पिनो छिले फूल 5 तोला, सोंठ 3 तोला तथा काला नमक 1 तोला को महीन पीस छानकर नीबू के रस में पीछकर जंगली बेर के बराबर की गोतिरियाँ बनाकर रख लें जल्दतः के समय 1 गोली गुनगुने पानी के साथ सेवन करने से अपच तथा पेट के दर्द में लाभ होता है ।

(6) एक तोला अदरक के रस में दोड़ा-सा नमक डालकर पीने से अफरा दूर होता है ।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

पेट सम्बन्धी विभिन्न विकारों में लक्षणानुसार निम्नलिखित औषधियाँ देनी चाहिए । मात्रा आवश्यकतानुसार निर्दिष्ट कर लें ।

नक्सवोमिका 30, 200— एक बार में पाखाना साफ न हो, दो-तीन बार भल-विमर्जन की इच्छा हो तो इसे रात को सोते समय लें । कलेजे में जलन, मुँह का स्वाद खड़ा होना, पेट में मरोड़, ऐंठन, दस्त न होना आदि लक्षणों में भी हितकर है ।

जायोसिया 6, 30— भल खुशक हो जाना तथा तीव्र प्यास के लक्षणों में ।

ओपियम 30— कई-कई दिनों तक दस्त न होने पर भी कष्ट का अनुभव न होना तथा आँतों का काम बन्द कर देना ।

स्वप्न 6— पुराने कब्ज में ।

एलुमिना 30— आँतों की वेहद खुशकी में ।

कैलेरिया-कार्ब 6— खड़ी वमन में ।

शम्भर 30— खट्टी डकार, कब्ज, पाकाशय में भारीपन आदि विकारों में ।

बालोपेय 30— यह अजीर्ण-रोग की श्रेष्ठ औषध है । खट्टी डकार प्रायः सम्भर, पेट फूलना आदि सभी विकारों को दूर करती है ।

लायकोपोडियम 30— अफरा, अजीर्ण तथा अधोवायु न निकलना आदि लक्षणों में ।

पल्सेरिला 6— प्यास का अभाव, जीभ सूखना तथा पतले दस्तों में ।

कोलोसिन्च 2x, 30— पेट में मरोड़, ऐंठन, शूल जैसा दर्द, दबाने से दर्द कम होना आदि लक्षणों में ।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) पिल कोलोसिन्च 60 ग्रैन, एक्सट्रेक्ट हायोसियागस 8 ग्रैन, एक्स-ट्रेक्ट बेलाडोना 4 ग्रैन, फोडोफाइलम 2½ ग्रैन ।

इन सबको मिलाकर 16 गोली बनालें । भोजन के बाद 2 गोली दें । यह कब्ज में हितकर है ।

(2) कब्ज के लिए निम्नलिखित पेटेण्ट औषधियाँ प्रयोग में लाई जाती हैं—

परालैक्स, कैस्टीलीन, ग्लैसोन, डैक्सीन, इवॉलेक्स, ट्रिकोलेक्सिन मेक्सोन तथा कैस्टोलेट ।

(3) एस्कार्बिक एसिड 100 मि. ग्रा. एंटीविनर विटामिन बी. 100 मि. ग्रा. कम्प्लेक्स विट फोलिक एसिड 1 ग्राम, सिरस फिजर 1 ग्राम तथा एंफुआ एनेसी (कुल मिलाकर) 1 ओंस ।

इस भोजन के बाद दिन में 3 बार दें । यह मित्रवर अजीर्ण में उपयोगी है ।

(4) अजीर्ण में निम्नलिखित पेटेण्ट औषधियाँ हितकर हैं—

डीपीनोक्स, मिटाप्रायटेन, धैक्रिनायस, कन्विडापस, शर्वेन्ज्याफस आदि ।

(5) मच्छाघ्रि तथा अजीर्ण में 'एन्टूरीना' का इन्जेक्शन लाभ करता है । यह इन्जेक्शन पाचन-क्रिया के दोष, रक्तान्धता, शक्लन, मस्तिष्क-दोष आदि में भी हितकर है ।

उदर-शूल का पेट या दर्द (Colic Pain)

यह रोग प्रायः अजीर्ण के कारण उत्पन्न होता है। इसमें पेट में शूल गड़ने जैसी वेदना होती है। अन्तर्पित रोग में भी पेट-दर्द होता है, जिसे 'अम्लशूल' कहते हैं। पित्त के सूखकर कठोर हो जाने पर जो पेट में तड़ित शूल होता है, उसे 'चित्त-शूल' कहते हैं। इसके रोग में पेट में तीव्र वेदना के साथ ही पित्त-वमन अथवा मितली के लक्षण भी प्रकट होते हैं। पेट में कीड़ों के कारण भी शूल होता है। भोजन के बाद नियमित रूप से जो शूल होता है, उसे 'परिणाम-शूल' कहते हैं। अतः शूल-रोग के यथार्थ कारण को जानना ही उसकी चिकित्सा करनी चाहिये। मूल कारण को नष्ट करने से शूल रोग स्वतः दूर हो जाता है। शूल-रोग की तात्कालिक-शान्ति के लिए निम्नलिखित औषधियाँ हितकर हैं।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) भण्ड, काला नमक, मुनी दूई, शींग, सोंठ, फाल्गुनिर्ब तथा पोथन इन सब वस्तुओं को समभाग लेकर चूर्ण करें। 3 माशा चूर्ण को गुनगुने पानी के साथ भोजन करने से पेट के दर्द में लाभ होता है। अजीर्णजन्य शूल में यह विशेष हितकर है।

(2) हरड़, बहेड़ा, आँवला और राई—इन्हें समभाग लेकर चूर्ण करें। 6 माशा चूर्ण को गुनगुने पानी के साथ सेवन करने से लाभ होता है। यह कब्ज में विशेष हितकर है।

(3) असली जवाबहार को 1½ माशा की मात्रा में गरम पानी के साथ हर घण्टे बाद देने से वृक्क-शूल अर्थात् गुर्दे के दर्द में शीघ्र लाभ होता है।

(4) पिपरमेण्ट का फूल आवी रती अथवा 1 रती की मात्रा में पानी अथवा वलाशे में डालकर खाने से पेट का दर्द दूर हो जाता है।

(5) कागजी-बीड़ का रस 1 तोला, शहद 3 माशा तथा जवाबहार 3 माशा—इन सबको मिलाकर पीने से हर प्रकार का भयङ्कर पेट-दर्द भी दूर हो जाता है।

यूनानी-चिकित्सा

(1) अजवायन 5 तोला और नैसादर 2 तोला को महीन पीसकर छानकर रख लें। जस्तूर के वक्त 2-2 माशे चूर्ण को गुनगुने पानी के साथ पिलाने से पेट का दर्द दूर होता है।

(2) अजवायन 1 तोला, सोंठ 6 माशा तथा काला नमक 3 माशा इन तीनों को महीन पीसकर 3-3 माशे की मात्रा में गुनगुने पानी के साथ सेवन करने से पेट का दर्द दूर होता है।

(3) अफक के खिना खिले फल 5 तोला, सोंठ 3 तोला तथा काला नमक 1 तोला महीन पीस छानकर कागजी-नीबू के रस में मँथकर झार-बेरी के बराबर गोलीमाँ बनाकर रख लें। आवश्यकता के समय 1 गोली गुनगुने पानी के साथ खें। इससे पेट-दर्द तथा अपच की शिकायत दूर हो जायेगी।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

नक्सबोमिका 6, 30—यदि कब्ज के साथ पेट दर्द हो।

कोलोसिन्ध 6, 30—यदि नाभि के चारों ओर तीव्र वेदना हो।

लाइकोपोडियम 30—अफरा, अजीर्ण, अजवायु न निकलना आदि शिकायतों के साथ होने वाले पेट दर्द में।

कैरोमिल्ला 12, 30—अपाशय, पेट और नाभि के समीप भयानक कटन के साथ दर्द, भूँह से लार अधिक आना, कमर में दृढ़ जोड़े जैसा दर्द आदि लक्षणों में।

चायना 30—दुर्बल शरीर वाले लोगों के पेट का दर्द, जिसमें अफरा भी अधिक हो, अपच-वायु न खुलना तथा आँखों में छिदाव आदि लक्षणों में। सल्फर 12, 30—नाभि-शूल, नाभि के समीप तनाव, अफरा, पेट में गड़गाड़ाहट, हवा न खुलना आदि पर।

एकोन 12, 30—पेट में सख्त दर्द, ऐंठन, आँतों में गड़गड़ावट, गर्मी का अनुभव, कमर के निचले भाग में दर्द, पेट का स्पर्श करना भी सहन न हो।

ऐलोपैथिक-चिकित्सा

(1) रिबेट एमोमिया एरोमेटिक आधा औंस, टिक्वर सिनकोन कम्पाउन्ड आधा औंस तथा टिक्वर केसिकन 1 ड्राम—इन सबको पिला लें। मात्रा 5 से 265 द्रुढ़ तक पानी के साथ लें। यह पेट के दर्द को दूर करता है।

(2) सोडा वाई कार्ब 20 ग्रेन टिक्वर कार्ड को 20 द्रुढ़, नीबू का रस 20 द्रुढ़ तथा पानी 4 औंस।

नीबू के रस के अतिरिक्त तीनों वस्तुओं को पहले गिलास में डालें। ऊपर से नीबू का रस निचाड़ कर तुरन्त रोगी को पिला दें। एक खुराक से लाभ न

होने पर, थोड़ी देर बाद ही दूसरी छुसक दें। इससे हर प्रकार का दर्द 15 मिनट में ही ठीक हो जाता है तथा रोगी को नींद आने लगती है।

(3) निम्नलिखित पेटपेन्ट औषधियाँ उदर-शूल में लाभ करती हैं—
वैलेडेनल, स्यान्मोसिवाल्मीन, स्यान्मधवल आदि।

(4) निम्नलिखित इन्जेक्शन उदर-शूल में हितकर हैं—
मार्फेया, मार्फेन, एट्रोपिन, रायोदिन, कोडीन, त्याम्बिपटान, मोर्फिन हाइपोक्साकेट, मोर्फिन हाइड्रोक्लोराइड, मोर्फिन हाइड्रोब्रोमाइड, हाइड्रोब्रोमाइड, अर्पोटिन आदि।

वमन या उल्टी (Vomiting)

अधिक भोजन, अजीर्ण, बहुत-बिचार, अन्नापित्त, सवासे गाड़ी में यात्रा आदि अनेक कारणों से वमन होती है। यह सूखी उबकाई, पानी पित्त अथवा अन्न की उल्टी, हैने की उल्टी आदि कई प्रकार की होती है, अतः इसमें लक्षणानुसार औषध देनी चाहिए। इसमें निम्नलिखित औषधियाँ लाभ करती हैं।

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

- (1) अर्क कपूर को चीनी में डालकर देने पर हर प्रकार के वमन में लाभ होता है।
- (2) जायफल को पानी में बिसकर चाटने से वमन होना बन्द हो जाता है।
- (3) सौंफ, पोदीना और बड़ी इलायची—इन तीनों को 1-1 तोला लेकर काड़ा बनावे और उसमें 2 तोला मिश्री डालकर पिये तो वमन में लाभ होगा।
- (4) बर्क के टुकड़ों को भूँह में रखकर घूंसने से वमन होना रुक जाता है।
- (5) आधा पाव पानी में एक तोला शहद घोलकर पीने से वमन होना बन्द हो जाता है।
- (6) दूब की जड़ का रस निकाल कर उसमें 2 माशे छोटी इलायची का चूर्ण मिलाकर चाटने से पित्त, पानी अथवा अन्न की वमन रुक जाती है।
- (7) नीबू को बीच में काटकर बीच निकाल दें, फिर उसमें सेधा नमक तथा कालीमिर्च घोसकर भर दें तथा आग पर थोड़ा-सा गरम करके चूसें। इससे पित्त, पानी अथवा अन्न की उल्टी आना बन्द हो जायगा।

(8) प्याज का रस, पोदीने का रस, मूली का रस तथा अदरक का रस इन सबको 1-1 तोला मिलाकर पिलाने से हैने की वमन रुक जाती है।

(9) पाच के मूत्र में सेधा नमक मिलाकर पिलाने से भी हैने की वमन में लाभ होता है।

(10) लौंग के चूर्ण को चालीस गुने पानी में औंटावें। जब तीन चौथाई पानी शेष रह जाय, तब उतार लें। हैने के रोगी को प्यास लगने पर यह पानी पिलावें। इससे वमन रुक जायगी तथा प्यास शान्त होगी।

यूनानी-चिकित्सा

(1) दो-तीन तोला बज्जी गेरू के टुकड़े को गरम करके पानी में बुझावें। इसी तरह दो-तीन बार करें, फिर यह पानी रोगी को पिला दें। किसी भी कारण से आने वाली उल्टी (कि) इसके प्रयोग से बन्द हो जायगी।

(2) साई 6 माशा की पानी में पीसकर आमाशय के ऊपर लेप कर दें तथा 10 मिनट बाद ही हटा दें। इससे उल्टी तथा उबकाई आना बन्द हो जायगा।

(3) एक पाव सिरके में आधा सेर शक्कर मिलाकर शर्बत बनालें। इस शर्बत को चाटने से पित्त के कारण आने वाली उबकाई बन्द हो जायगी।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

नक्सबोविका 3, 6—पित्त की अथवा खट्टी वमन होने पर।

इरिकार्ब 6, 30—छाई वस्तु की वमन एवं बार-बार जी मचलाने के लक्षणों में।

एलिट्रिब बूड 6, 30—वमन तथा जीम का एकदम सकेद हो जाना आदि लक्षणों में।

फालसोरेस 6—ठण्डा पानी पेट में पहुँचते ही गरम होकर वमन हो जाने के लक्षणों में।

असैनिन 6—प्यास, करगोरी, घबराहट तथा पेट में जलन के लक्षणों सहित वमन होने पर।

युगुपमोट 6x, 30—शूल का दर्द, अथवा हिचकी तथा मल की वमन होने पर।

प्लाम्ब 3, 6, 30—नाभि-स्थल में शूल जैसा दर्द तथा मल का गुदा से न निकलकर, गुच्छ-गार्ग से निकलना और वमन में मल की गंध का रहना।

सूक्ष्म-कार्बोनिक 16, 310— नवीन मन्दाग्रे के कारण वमन तथा भिचलने में क्लिष्टकर है ।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) अर्क-कपूर (फिस्ट कैम्फर) की 2-3 बूँद पानी में डालकर पिला देने से उल्टी आना रुक जाता है ।

(2) सेप्टेन नागव इन्जेक्शन के प्रयोग से उल्टी आना रुक जाता है । यह ज्वर, दमा और श्वास-रोग में भी क्लिष्टकर है ।

(3) देशी कपूर 1 तोला, डाइल्यूट अल्कोहल 1 ड्राम—दोनों को मिलाकर 5 से 7 बूँद की मात्रा में देने से वमन आना रुक जाता है । यह हैजा की वमन में भी लाभकारी है ।

(4) लेमनजूस 5 ड्राम, प्याज का रस 5 ड्राम, ऑयल मेन्वा पिपरटा 5 ड्राम, कैम्फर सिस्ट 2 ड्राम तथा टिंक्चर ओपियम 10 बूँद सबको मिलाकर रख दें ।

मात्रा— 2 से 5 बूँद तक । इस औषध की एक शीं खुसाक से वमन (उल्टी) आना बन्द हो जाता है । यह हैजा, अतिसार, शूल तथा संहरणी में भी क्लिष्टकर है ।

विशूचिका या हैजा (Cholera)

विशूचिका अर्थात् हैजा बड़ी मयङ्गूर एवं संकामक बीमारी है । यह रोग बड़ी तेजी से आक्रमण करता है तथा क्रमशः बढ़ता चला जाता है । इसकी (1) आक्रमण, (2) बर्द्धमान और (3) पतन—ये तीन मुख्य अवस्थाएँ मानी जाती हैं । इस रोग की कोई अवधि नहीं है । 1 से 72 घण्टे तक इसका प्रकोप रहता देखा गया है । इसी अवधि में उचित उपचार हो जाने पर रोगी या तो बच जाता है अन्यथा प्राणों से हाथ धो बैठता है ।

अनियमित भोजन, गन्दा पानी, गन्दी हवा, अप्रय, गर्मी आदि कारण यह रोग होता है । कभी-कभी यह महामारी के रूप में भी फैलता है । उस स्थिति में स्वरूप व्यक्ति भी इसको चपेट में आ जाते हैं । गर्मी के दिनों में तथा भीड़-भाड़ वाली गन्दी जगहों में इसका प्रकोप अधिक होता है ।

इस रोग की प्रथमावस्था में शरीर शिथिल तथा चैकस विवर्ण हो जाता है, सिर घुगता है, घबराहट बढ़ जाती है तथा रोगी को थोड़ा मल मिले पतले दस्त एवं वमन होने लगते हैं, शरीर कमजोर होता चला जाता है । दूसरी

अवस्था में केवल पानी जैसे दस्त होते हैं, वमन तथा दस्तों की संख्या बढ़ जाती है, पेट में काँटा चुभने जैसी पीड़ा होती है, शिथिलता बढ़ जाती है, आँखें गहरे में घुमने लगती हैं । कभी-कभी पेशाब बन्द हो जाता है । तीसरी अवस्था में रोगी भुद्रे जैसा हो जाता है, उसे श्वास लेने में कष्ट भी होता है, तर्कारीक के कारण चोड़ता है तथा ठण्डे पानी एवं ठण्डी हवा की इच्छा करता है, शरीर पूर्णतः शिथिल हो जाता है, अन्तिम अवस्था में वमन और दस्त बन्द भी हो जाते हैं परन्तु शरीर का तापमान घटता चला जाता है । स्मरणार्थि एवं ज्ञान नष्ट न करने पर भी वह बातचीत करने में असमर्थ हो जाता है, पेशाब एकदम रुक जाता है ।

हैजे के लक्षण दिखाई देने ही किसी सुयोग्य चिकित्सक में गुरज झलान कराना चाहिए । यह शूल की बीमारी है, अतः यह भी ध्यान रखना चाहिए, कि अन्य लोगों पर इसका असर न हो । रोगी की वमन अवस्था दस्त की तुलना ही राख-पिट्टी आदि से ठीक देना चाहिए, ताकि उस पर भस्त्रियाँ न बैठें, अन्यथा वे बीमारी के कौटानु एक से दूसरी जगह पर न जावगी । रोगी की परिचर्या में लगे व्यक्तियों को भी अपने बचाव का विशेष ध्यान रखना चाहिए ।

जहाँ चिकित्सक तुरन्त उपलब्ध न हों, वहाँ चिकित्सक के आने तक निम्नलिखित शामान्य उपचारों तथा औषधियों का उपयोग करना चाहिए । इनके व्यवहार से रोगी को मौत के मुँह में जाने से बचाया जा सकता है । इस रोग में रोगी को पानी पीने के लिये नहीं देना चाहिए । परन्तु यदि पानी के बिना रोगी के प्राण जाने की आशंका हो तथा रोगी पानी के बिना अत्यधिक घबड़ा रहा हो तो उसे एक-एक चम्मच पानी पिलाना चाहिए । पिलाया जाने वाला पानी उबाला हुआ होना आवश्यक है । उबलने पर एक सेर का एक छट्ठीक भर शेर रक्षा पानी पिलाना ठीक बताया गया है ।

आधुनिक-चिकित्सा

(1) चिटचिट (अग्रामर्ग) की जड़ को पानी में पीसकर पिलाने से शूल राहित हैजा में लाभ होता है ।

(2) बेल का गुआ, सोंठ और जायफल—इन तीनों चस्तुओं को काढ़ा पिलाने से हैजा ठीक हो जाता है ।

(3) मगर की छड़ की छाल 2 तोला, अदरक का स्वरस 2 तोला को गरम में घोटकर 1-1 रसी की गोलीयाँ बनाकर छाया में सुखाकर रख लें । आशुपञ्चला के समय रोगी को इन्हें एक, दो या तीन-तीन घण्टे के बाद एक

दौड़ पानी से निगलवाते रहें । रोम की न्यूनाधिकता के आधार पर इन्हें जल्दी-जल्दी या देर से देना चाहिए । इन गोलीयों के सेवन से हैजा में अवशय लाभ होता है ।

(4) कपूर । रत्ती तथा सोंठ का चूर्ण 3 भागा—इन दोनों को इकट्ठा 10-15 मिन्ट तक खरल करें । इस दवा की 8 भागाएँ बनाये 15-15 या 20-20 मिन्ट बाद एक-एक छुलक पिलाते रहें । इससे हैजा में तुरन्त लाभ होता है । वमन और दस्त बन्द हो जाने पर इसे नहीं देना चाहिए ।

(5) अफीम । रत्ती, कालीमिर्च 2 रत्ती ईरिंग 2 रत्ती यथा सोंठ 2 रत्ती—इन सबको पीसकर नूंग के बराबर की गोतियाँ बना लें । दिनभर में आवश्यकतानुसार 1 से 5 गोली तक सेवन करने से हैजा ठीक हो जाता है ।

(6) एक तोला अरहर के पत्तों को एक छटाक पानी में पीसकर कपड़े में छान लें । इस स्वरस को षण्ढे-षण्ढे भर बाद पिलाते रहने से हैजा ठीक हो जाता है ।

पुनानी-चिकित्सा

(1) दसिचाई-नारियल एक जी के बराबर, अर्क गुलाब में घोटकर घाटने से दस्त और के (वमन) शक्तिया बन्द हो जाते हैं ।

(2) इलायची के बीज, कासनी और धनियाँ 4-4 भागों तथा गुलकन्द 1 तोला—इन सबको घोट छानकर पिलाने से पानी के हैजा में लाभ होता है ।

(3) हैजा के रोगी को कै और दस्त अधिक हों तथा आधा रत्ती अफीम को एक रत्ती चूना (पान में लगाये जाने वाले) में मिलाकर खिला दें । इसे दस्त तुरन्त बन्द हो जायेगा तथा रोगी को नींद आ जायेगी ।

(4) बेलगिरी, सोंठ और जायफल का काढ़ा पिलाने से हैजे में लाभ होता है ।

हैजे की प्यास वमन और मूत्रावरोध

- (1) पानी में थोड़ी-सी लौंग अथवा जायफल डालकर औद्ययें । जब आधा पानी जल जाय, तब उतारकर छानकर ठण्डा कर लें । यह पानी हैजे के रोगी को प्यास लगने पर थोड़ा-थोड़ा पिलाने से प्यास कम हो जाती है तथा जी मचलाना, हरय की पीड़ा, सूखी उबकाई अना आदि लक्षण दूर होते हैं ।
- (2) पानी के बर्फ के टुकड़े को चुसाने से प्यास कम हो जाती है ।
- (3) राई और कपूर को पानी के साथ पीसकर मरम करके रोगी की छाती पर लेप कर देने से वमन (उल्टी) बन्द हो जाती है ।

(4) गोपूत्र अथवा कौन्डी को आग पर गरम करके उसमें फलालेन का टुकड़ा घिसोकर निचोड़ लें तथा उससे रोगी के पेट पर धीरे-धीरे सेकें । इसे पेट का दर्द भालने में लाभदायक ।

(5) मोरपंख के बंदों को जलाकर राख कर लें । उस 2 भागो राख से थोड़ा-सा शहद तथा पीपल का चूर्ण मिलाकर रोगी को चटाने से वमन (उल्टी) बन्द हो जाती है । इससे हिचकी आना भी दूर हो जाता है ।

(6) गाड़ को पानी में गाढ़ा पीसकर एक चौकोर फलले कागज पर लगाकर, कागज को पेट पर चिपका दें । जब जलन होने लगे, तब राई के कागज को तब राई के हटा दें । इससे वमन होना बन्द हो जायगा । जब कोई औषध काम न करे तथा दवा पेट में न टहने और वमन होना जारी हो रहे, तब इस औषध का प्रयोग करने से सफलता मिलती है । इस पलस्तर को न्यूनतम 20 मिन्ट तक रखना चाहिए । इस पलस्तर को पेट की वजाय पीठ की रीढ़ की हड्डी पर लगाने से भी जलन बन्द हो जाता है तथा कमर पर रखने से बन्द पेशाब खुल जाता है ।

(7) टेंड के फूल और कमली-ओरा—इन दोनों को दो-दो तोले लेकर, सिल पर रखकर पानी के साथ पीसकर लुगदी सी बनालें । उस लुगदी को रोगी के पेट पर रखें । यदि आधा षण्ढे के भीतर पेशाब न हो तो इसी लेप को दुबारा लगायें । इससे पेशाब अवश्य खुल जाता है ।

(8) घूँहे की मैगनी में थोड़ा-सा कलमीओरा मिलाकर पानी के साथ पीस, लुगदी सी बनलें । उसे रोगी की नाभि से नीचे पेड़ पर गाढ़ा-गाढ़ा लेप कर दें । इस प्रयोग से पेशाब अवश्य खुल जाता है ।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

कैम्फर—रोगी के आराम होते ही 5, 10 अथवा 15 मिन्ट के अन्तर से 1-1 भागा 'लैबेतीका कैम्फर' थोड़ी-सी चीनी अथवा बलासे को साथ देना आरम्भ करें । बच्चों को 1 से 3 बूँद तक तथा वयस्कों को 5 से 15 बूँद तक रोग की तीव्रता के अनुसार दें । दो षण्ढे की अवधि में यह औषध 10 से 12 बार देने पर भी यदि लाभ दिखाई न दे तो लक्षणानुसार अन्य औषधियाँ देनी चाहिए । सामान्यतः यह हैजे की सर्वश्रेष्ठ दवा है ।

रुब्रुपस ऐसेट 3X—अधिक खिन्नाय या ऐंठन, हाथ-पैर की उगलियों के शोषण की ओर टक़ी दिखाई देने पर इसे दें ।

सिरेट्रस ऐल्ब 6—हरे रङ्ग के पानी जैसे दस्त, वमन, पेट में दर्द, सिर

में ठण्डा पसीना, शरीर का ठण्डा हो जाना या नील पड़ जाना एवं उझलियाँ में ऐंठन आदि लक्षणों के साथ प्रकट होने पर इसे देना चाहिए ।

सिसिनम 3— बिना दर्द के चावल के धोवन जैसे पहले दस्त, बारम्बार वमन होना, दस्तों पर छोटे-छोटे चकत्ते से तैरते हुए दिखिई दे, साथ ही ऐंठन तथा गहरी सुस्ती के लक्षणों में इसे दें ।

क्रोटनरिग 3— जोर के साथ पिचकारी जैसे पानी की भाँति पहले दस्त, पानी पीने के बाद वमन एवं दस्तों का बढ़ना आदि लक्षणों पर ।

सोरिनम 30, 200— यह बच्चों के हर प्रकार के हैजे में उपयोगी है ।

ओरिपण 30— दस्त तथा पेशाब बन्द होकर पेट फूल जाने, भ्रमास लेने में कष्ट तथा मूत्र के लक्षण दिखाई देने पर ।

कानाविन 30— हैजे की हिमाङ्ग अवस्था में यह बहुत उपयोगी है । इससे शरीर की लुप्त हुई गर्मी पुनः लौट आती है ।

कैन्वरिस 30— पेशाब बन्द हो जाने पर इसके प्रयोग से पेशाब शीघ्र आ जाता है ।

कोला 2 वि०— मृतक की भाँति चेहरे का रङ्ग विगड़ जाना, शरीर का वर्क की भाँति ठण्डा हो जाना, नाड़ी नायब हो जाना आदि अन्त समय के लक्षणों में ।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) कैफ़र 1 औंस, ऑयल मेन्था पिपरेटा 1 औंस, थाइमोल आधा औंस तथा रेक्ट्रीफाइड 7 औंस । सबको मिलालें ।

मात्रा— 5 से 15 बूँद तक । यह हैजे की प्रारम्भिक अवस्था, पेट की अकड़न, पेट का दर्द, नयी पौचिस, दस्त, अन्न का न पचना आदि में भी लाभ करता है ।

(2) थैलाजोल 2 टेबलेट तथा कैओलीन 40 ग्रेन । वह दोनों मिलकर एक खुराक है । इसे प्रत्येक उल्टी अवदा दस्त के बाद देते रहें ।

(3) क्लोरोफ़ेनिकल 1.25 मि. ग्राम तथा स्ट्रैप्टोमाइसिन 150 मि. ग्राम । दोनों को मिलाकर 1 मात्रा बनायें ।

हर 15 से 30 मिनट बाद थोड़े से पानी में घोलकर देते रहें । पहले 4 घण्टों में 10 मात्राएँ दी जा सकती हैं । फिर हम 1 या 2 घण्टे बाद 1-1 मात्रा देते रहें ।

(4) डाइएलूट सल्फ्यूरिक एसिड 20 बूँद, टिक्टचर कार्डिमोसम कम्पाउण्ड 20 बूँद, सिस्ट अमोनिया एरोमेटिक 20 बूँद, सिस्ट क्लोरोफ़ॉर्म 20 बूँद तथा कैम्पर वाटर 1 औंस । इन सबको मिलाकर 1 मात्रा बना लें । ऐसी 1-1 मात्रा हर तीन घण्टे बाद या हर वमन एवं दस्त के बाद देते रहें । यह हैजे की दूसरी अवस्था में लाभकर है ।

(5) एरोमेटिक सिस्ट ऑफ अमोनिया 2 ग्राम, सल्फ्यूरिक ईथर 2 ग्राम, क्लोरोफ़ॉर्म ईथर 2 ग्राम, ग्राइन्स गेलीसाइ बाण्डी 6 ग्राम तथा थिमरमेण्ट वाटर 6 औंस—सबको मिलाकर रख लें । इसकी 4-4 ग्राम की मात्रा हर घण्टे बाद देते रहें । यदि इतनी मात्रा न पचे तो कम कर दें । आवश्यकतानुसार हर आधा घण्टे बाद भी दे सकते हैं । यह हैजे की तीसरी अवस्था में उपयोगी है ।

(6) निम्नलिखित इन्जेक्शन हैजे में लाभ करते हैं—

बैलाफोलीन, भिक्ट्यूरीन (पी. डी.) नार्मल सैलाइन, इन्फ्यूजन आदि ।

अतिसार या दस्त (Diarhoea)

पल्ले दस्तों को अतिसार कहा जाता है । समय-बिच्छ, संयोग-बिच्छ तथा भार, खिचने, लंके एवं प्रभृति-बिच्छ, खान-पान आदि कारणों से यह बीमारों होती है । इसमें पानी के समान पल्ले दस्त-बार-बार होते हैं । बाल-मिल, कफ आदि के भेद से उनका रङ्ग रूप कई प्रकार का होता है । अतिसार को सामान्य-चिकित्सा में निम्नलिखित औषधियाँ लाभ करती हैं—

(1) बकूल के पत्तों का रस पीने से हर प्रकार के कठिन तथा भयानक दस्त ठीक हो जाते हैं ।

(2) प्याज को कूटकर रस निकाल लें, फिर उसमें थोड़ी-सी अफीम मिलाकर सेवन करने से अतिसार में अवश्य लाभ होता है ।

(3) आम की पुरानी गुठली की मींगी तथा भुनी हुई सौंफ—इन दोनों को रसभाग लेकर कूट-छानकर चूर्ण बनालें । इस चूर्ण को 6-6 माथे की मात्रा में प्रातः सायं पानी के साथ सेवन करने से हर प्रकार के दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(4) अजमोद, मोघरस, सौंठ और धाय के फूल—इन चारों को समभाग लेकर कूट-भीसकर कपड़हन करलें । 6-6 माथे चूर्ण प्रातः-सायं गाय के मूँठे के साथ लेने से हर प्रकार के दस्तों में आराम होता है ।

पूनामी-चिकित्सा

(1) बीज सहित मुनक्का 7 अद्रद, आम की गुठली की मींगी 1 अद्रद अफीम 5 रत्ती—इन सबको बूट-पीसकर, पानी के साथ 7 गोमिर्चा बनाले । प्रतिदिन एक गोली खाते रहने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(2) ताजा बेलगिरी को 2 लीले की मात्रा में मूनुकर खाने से दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(3) अफीम 3 माशा, अकरका 7 माशा, ठुन्नुल्लाह 14 माशा, सामक 14 माशा तथा झाऊ के फल 14 माशा—इन सबको खरल में डालकर, बबूल के रस में घोंटें तथा 1-1 माशों की गोली बनाकर सेवन करें । इससे 1 घण्टे के भीतर ही दस्त बन्द हो जाते हैं ।

(4) करेले के पत्तों का स्वरस 3 माशा, अनार के पत्तों का स्वरस 3 माशा तथा बकरी का दूध 1 तोला—इन सबको मिट्टी अथवा पत्थर के बर्तन में भिलाकर रखें । इसमें खई का फाड़ा भिंगो-भिगोकर नाभि पर रखने से तर प्रकाश के दस्तों में लाभ होता है ।

होमोपैथिक-चिकित्सा

नक्सवोमिका 3, 6—अधिक अथवा भारी भोजन के कारण पेट में अम्ल, खरोंच जैसी पीड़ा, बार-बार पाखाने के लिए जाना, परन्तु दस्त साफ न आना आदि लक्षणों पर उपयोगी है ।

चायना 30—बिना दर्द वाले पीले रंझ के दस्त, अजीर्ण मिले दस्त, पेट फूलना, तीव्र प्वास आदि लक्षणों पर ।

क्रोन्निटिंग 6—पिचकारी की तरह पानी जैसे पतले पीले दस्त, खाने खाने के बाद रोग में वृद्धि, गरम पानी से सैन पड़ना, जी मचलना आदि लक्षणों में ।

एनोन 30—पिचकारी जैसे पतले दस्त, रोगी झनझने की रोहने में असमर्थ रहे तथा पेट में आवाज होती हो ।

योडोफाइलम 30—सुबह से या पिछली रात से पेट में गड़गड़ाहट, सड़े, दुर्गन्धयुक्त, बिना दर्द के दस्तों पर ।

पल्सिटिला 30—औषधि-मिश्रित तथा रङ्ग-रूप बदलने वाले दस्तों पर ।

सिरेन्स प्लन 6—चावल के पौवन जैसे दस्त, अन्नचाने में दस्त हो जाना, ठण्डा पसीना, सम्पूर्ण शरीर ठण्डा हो जाना, तीव्र प्वास, शरीर में छँठन आदि लक्षणों पर ।

कैमोमिला—हरे रङ्ग के दुर्गन्धित, पानी जैसे गरम तथा छँठनयुक्त दस्त व बच्चों के दाँत निकलने समय होने वाले दस्तों की यह श्रेष्ठ दवा है ।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) बिस्मथ कार्बोनेट 5 ग्रेन, डावर्स पाउडर $\frac{1}{2}$ ग्रेन तथा केलोमल $\frac{1}{2}$ ग्रेन । यह खुराक है, इसे केवल एक बार देने से ही दस्त बन्द हो जाते हैं । यदि इस औषध के कारण पेट में अपाता हो जाय तो 'सोडावाई कार्ब' अथवा 'कैस्टर ऑयल' देना चाहिए ।

(2) सोडियम ब्रोमाइड 5 ग्रेन, टिक्वर ऑफ बेल्लाडोना 15 बूँद, एकुआ 1 औंस । यह मिश्रण नाड़ी-मण्डल के विकार के कारण उत्पन्न अतिसार में लाभकारी है । यदि अतिसार तीव्र हो तो इसमें 1 ग्रेन 'कोडोन फास्फेट' भी मिला देना चाहिए ।

(3) डाइल्यूट सलफ्यूरिक एसिड 16 बूँद, टिक्वर ऑफ कैसीकम 2 बूँद, टिक्वर ऑफ ओपियम 7 बूँद तथा एकुआ (पानी) 1 औंस । इस मिश्रण को भोजन से पूर्व दिन में 2 या 3 बार दें । यह अतिसार में लाभ करता है ।

(4) टिक्वर कैटेज्यो 30 बूँद, प्लोक्वेटा एरोमेटिक (पाउडर ऑफ चाक) 10 ग्रेन तथा चाक मिश्रण सहित 1 औंस । यह मिश्रण भी अतिसार में लाभकारी है । दिन में 3 बार दें । छोटे बच्चों के लिए मात्रा 1 ड्राम तथा बड़ों के लिए 3 से 5 ड्राम तक है ।

(5) रेडेट औषधियों में ऐन्टेरोपथो-सर्मा दस्तों को रोहने के लिए अच्छी दवा है । क्लोरीडोन, कैल्मोडिन, कैमोमिलसोडन, कैपेसिस्टेट तथा इन्फेन्ताम भी लाभकारी हैं ।

(6) यदि दस्त बड़ी तेजी से आ रहे हों तो इमेटीन और यदि इमेटीन का व्यवहार न करना हो तो मारफिया एट्रोपीन के इन्जेक्शनों का प्रयोग अतिसार में लाभ करता है ।

(7) यदि अतिसार के रोगी को मूर्च्छा आ जाय तो 'सैलाइन' के वोल का इन्जेक्शन 'इण्ड्रावीनस प्रणाली' से लगाना चाहिए ।

(8) अतिसार में निम्नलिखित इन्जेक्शन भी लाभ करते हैं—इमेटीन, इन्फेन्ताम, कल्माटण्ड, वैकॉरिचल वैक्सीन ।

बिना दवा खाये दस्तों में लाभ

(1) एक छटाँक आँवलों को खूब महीन पीसकर चूर्ण बना लें। फिर उस चूर्ण को घी में पीसकर घटनी-सी बना लें। जिस व्यक्ति को दस्त हो रहे हों, उसे चित्त लिटाकर, उसका नाभि के चारों ओर पूर्वोक्त घी में पिसे आँवलों के चूर्ण (लुगदी) की ऊँची दीवार-सी बना दें। उस दीवार के बीच के गड्ढे में अदरक का स्वरस भर दें तथा रोगी को उसी स्थिति में कम से कम दो घण्टे तक लिटाये रखें। इस प्रक्रिया द्वारा नदी की भाँति बहते हुए दस्त भी बन्द हो जाते हैं।

(2) बरगद के दूध को रोगी की नाभि में भर दें तथा उनके चारों ओर रोक लगाकर दो घण्टे तक रोगी को लिटाये रखें। इससे भी दस्त बन्द हो जाते हैं।

(3) आँवलों को घी में भूनकर पानी में पीस लें और रोगी की नाभि के चारों ओर लगावें। इसके साथ ही तनिक-सी अफ्रीम को अदरक के रस में घोटकर रोगी की नाक में 2-3 बूँद टपका दें। इस क्रिया से दस्त तुरन्त बन्द हो जाते हैं।

(4) आम की छाल को दही के तोड़ में पीसकर रोगी की नाभि के चारों ओर लेप करने से भी दस्त बन्द हो जाते हैं।

पेचिस (आँव-खून के दस्त) (Dysentery)

अधिक गरम, खुश्क, कड़े तथा देर से पचने वाले पदार्थों का सेवन करने से बड़ी आँतों में सूजन आ जाता है और जखम हो जाते हैं, जिनके कारण मरोड़ के साथ आँव अथवा आँव-खून मिश्रित दस्त होने लगते हैं। दस्तों के साथ ही नाभि में दर्द भी होता है। इस रोग की सामान्य चिकित्सा में निम्नलिखित औषधियाँ हितकर सिद्ध होती हैं—

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, हींग, काला नमक, बच तथा हरड़—इन्हें समभाग ले कूट-पीसकर कपड़छन कर लें। 6-6 माशे की मात्रा में प्रातः सावं गरम पानी के साथ सेवन करते रहने के आमातिसार में लाभ होता है।

(2) बेलगिरी, बच, पीपल, सोंठ, पटोलपत्र, कूट मीठा, अजवायन और बायबिड़ङ्ग—इन सबको समभाग लें, एकत्र पीसकर कपड़छन कर लें। इस चूर्ण

को 6-6 माशे की मात्रा में प्रातः-सावं गरम पानी के साथ सेवन करते रहने से आमातिसार में लाभ होता है।

(3) चिरचिटा (ऑंगा, अपामार्ग या अजडाारा) की जड़ को पानी में घिसकर पीने से आँव-मरोड़ के दस्त ठीक हो जाते हैं।

(4) खसखस के बीजों को महीन पीसकर दही में मिलाकर खाने से आँव-मरोड़ की पेचिश दूर हो जाती है।

यूनानी-चिकित्सा

(1) कीकर का गोंद, इसबगोल, तुखारिहाँ (काली तुलसी के बीज) और निशास्ता—इन सबको बराबर-बराबर लेकर कूट-पीस लें, 2 से 4 तोले तक की मात्रा में सेवन करने से पेचिस में लाभ होता है। इस नुस्खे में इसबगोल की बिना कूट-पीसे ही मिलाया चाहिए।

(2) छोटी हरड़ और सोंफ—इन दोनों को बराबर लेकर घी में भूनकर पीस लें। फिर मिश्री मिलाकर 1 तोले की मात्रा में प्रतिदिन सेवन करने से पेचिस में आराम होता है।

(3) इसबगोल 1 तोला को आधा पाव दही में मिलाकर खावें। तीन चार दिन इसका सेव करने से पेचिश ठीक जायगी।

(4) कालीजीरी 4 तोला, हरड़ 4 तोला तथा हालों 1 तोला—इन सबको घी में भूनकर पीसकर रख लें। फिर खँड की चाशनी बनाकर उसमें इस पिसे हुए मसाले को मिला दें। ऊपर से 6 माशा मस्तड़ी भी मिलाकर रख दें। रोजा सुबह-शाम 2 तोले की मात्रा में इसका सेवन करते से पेचिस जल्दी ठीक हो जाती है।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

मर्ककोर 3x, 6x—पेट में ऐंठन, मरोड़, मुख में पानी आना, बारम्बार थोड़ा-थोड़ा मल तथा मल के साथ आँव-रक्त, विशेषकर रक्त अधिक निकलता हो तो इसे दें।

मर्कसोल 3x, 6x—उपरोक्त औषध के लक्षणों के साथ ही यदि मल में आँव की अधिकता हो तो इसे देना चाहिए।

रसदाबस 3x, 6x—अत्यधिक बेचैनी, बरसात अथवा ठण्डी जगह में रहने के होने वाली पेचिश में इसे दें।

एकोनाइट 3x, 30—सूखी हवा के कारण उत्पन्न रोग में यह विशेष

हितकर है। पेशिश के साथ ज्वर, घबराहट, बेचेनी तथा मृदु आदि लक्षणों पर।

संस्कार 3x, 30—मलद्वार में खुजली तथा मल में रक्त की लकीर-सी रहती हो तो इसे दें। पुराने रोग में यह अधिक लाभ करती है।

आर्सेनिक एल्ब 3x, 6x—रोग की संक्रामक स्थिति में इसे देना चाहिए। मल-मूत्र से गन्ध आना, अत्यधिक कमजोरी, इन्द्रियों का शिथिल हो जाना व्याकुलता, मृदु-भय, शरीर पर लाल-नीले दाग पड़ जाना आदि लक्षणों पर। यदि इन लक्षणों के रहते हुए भी यह औषध काम न करे तो 'कार्बोवेन' दें। 'आर्सेनिक-एल्ब' से रोग बढ़ जाय तो 'नक्सवोसिका' को पर्यायक्रम से भी दिया जा सकता है।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) एण्टरो बायोफार्म 1 टेब्लेट, धेलजोल 2 टेब्लेट तथा सोडाबाई कार्ब 10 ग्रेन—इन सबको मिलकर 1 खुराक बनायें, हर 4 घण्टे बाद 1-1 खुराक पानी के साथ देते रहें।

(2) एण्ट्रीनिल $\frac{1}{2}$ टेब्लेट, सायोस्टान 2 टेब्लेट, धेलजोल 2 टेब्लेट तथा सोडाबाई कार्ब 10 ग्रेन—इन्हें मिलकर एक खुराक बनायें। हर 4 घण्टे बाद पानी के साथ दें। जिन लोगों को 'एण्टरो बायोफार्म' सहन नहीं हो पाता, उनके लिए यह औषध लाभकारी है। जब पीड़ा न रहे, तब इस नुस्खे में से 'एण्ट्रीनिल' को निकाल देना चाहिए।

निम्नलिखित पेटेण्ट औषधियाँ पेशिश में लाभ करती हैं—

निर्विघ्न तथा मेक्सफार्म

(4) निम्नलिखित इन्जेक्शन पेशिस में हितकर हैं—

एम्पेटीन हाइड्रोक्लोराइड तथा एण्टी डिसेंट्रिक वैक्सीन।

(5) पुरानी पेशिस में निम्नलिखित इन्जेक्शन लाभकारी हैं—

आयरन आर्सेनिक, आयनेट स्ट्रिक्नीन, आयरन आर्सेनिक न्यूक्लीन तथा

आयरन आर्सेनिक लिसोफास्फेट।

संग्रहणी

'ग्रहणी' एक आँत का नाम है, जो कच्चे अन्न को ग्रहण कर, पके हुए को गुदा-मार्ग से बाहर निकाल देती है। जठराग्नि के दूषित हो जाने पर, वह कच्चे अन्न को बिना पकाये ही बाहर निकालने लगती है अर्थात् कच्चे दस्त होने

लगते हैं, उसी को 'संग्रहणी' कहा जाता है। अतिसार (दस्त) में पतली धातु निकलती है। तथा संग्रहणी में बैधा हुआ मल कभी पतला और कभी गाढ़ा-निकलता है, उसमें दुर्गन्ध आती है। कभी कम और कभी अधिक दस्त होना, कभी बन्द हो जाना, कभी पेट का फूलना आदि विभिन्न लक्षण प्रकट होते हैं। अन्त में शरीर पर सूजन आ जाती है, जो प्राण-घातक भी सिद्ध होती है यूनान में इस रोग को 'अरब' कहते हैं। इसकी सामान्य चिकित्सा के लिए निम्नलिखित योग हितकर है।

आयुर्वेदिक चिकित्सा

(1) सोंठ अथवा चीते के चूर्ण को मट्ठे के साथ सेवन करने से संग्रहणी में लाभ होता है।

(2) हरड़ के वृक्ष की छाल को नट्टे में पीसकर सेवन करने से आँव तथा रसयुक्त संग्रहणी में लाभ होता है।

(3) कालीमिर्च, चीते की जड़ को छाल तथा सेंधा नमक—इन तीनों को 1-1 तोला लेकर कूट-पीस छानकर चूर्ण बना लें। 3-3 माशा चूर्ण को प्रातः-साय तथा मध्याह्न-दिन में तीन बार मट्ठे में डालकर सेवन करने से संग्रहणी, गुल्म, मन्दाग्नि तथा बबासीर आदि सभी उदर-रोगों में लाभ होता है।

(4) सोंठ, कालीमिर्च, पीपल, लौंग, आक की जड़ तथा अफीम—इन सबको कूट-पीस-छानकर रखलें। 1 से 2 रत्ती तक की मात्रा में सेवन करने से संग्रहणी, कफ, खाँसी आदि रोगों में लाभ होता है।

(5) बेलगिरी, नागरमोथा, इन्द्र-जौ, सुगन्धवाला और मोचरस इन्हें समभाग ले बकरी के दूध में डालकर दूध को पकायें। इस प्रकार के दूध को तीन दिन तक पीने से बहुत पुरानी, अत्यधिक बढ़ी हुई आँव तथा खून वाली असाध्य संग्रहणी में भी लाभ होता है।

उक्त औषधियों के चूर्ण 4 तोला को 32 तोले दूध में डालें। साथ ही उसमें 1 से 10 छटाँक पानी भी मिला दें। फिर मन्दाग्नि से दूध को पकायें। जब पानी जलकर दूध मात्र शेष रह जाय, तब उतारकर छान लें और पियें।

(6) काला नमक, चीते की छाल और कालीमिर्च—इन तीनों को समभाग लेकर कूट-पीस छानकर चूर्ण बना लें। इस चूर्ण को 3-3 माशे की मात्रा में कुछ दिनों तक नियमित रूप से मट्ठे के साथ सेवन करते रहने से संग्रहणी, वायुगोला, तिल्ली, मन्दाग्नि आदि अनेक उदर-रोग दूर हो जाते हैं।

(7) खजूर के फल 6 माशे की मात्रा में 2 तोला गाय के दही के साथ दिन में तीन बार सेवन करते रहने से संग्रहणी दूर हो जाती है।

(8) बबूल की फली 6 माशे को आधा पाव ठण्डे पानी के साथ तीन दिन तक सेवन करने से संग्रहणी में लाभ होता है। यदि दस्त अधिक होते हों, तो 1 खुराक में 3 माशा खसखस के बीज मिलाकर सेवन करने से संग्रहणी में गुरल लाभ होता है।

(9) ल्हिसोड़े की मुलायम पत्तियाँ 3 माशा महीन पीसकर सेवन करने से संग्रहणी में लाभ होता है।

(10) मुनी हुई मौन 2 माशा-को 3 माशे शहद के साथ चाटने से संग्रहणी नष्ट हो जाती है।

यूनानी-चिकित्सा

(1) आम की पुरानी गुठली की भीगी तथा जामुन की गुठली की भीगी—दोनों को बराबर—बराबर लेकर कूट-छानकर चूर्ण बनायें। सुबह-शाम 3-3 माशे की मात्रा में इस चूर्ण को छाछ के साथ सेवन करते रहने से संग्रहणी में लाभ होता है।

(2) छोटी हरड़ 2 तोला तथा अफीम का डोड़ा 1 तोला लेकर दोनों को शुद्ध धी में अलग-अलग भूँतें। फिर महीन पीसकर, बराबर की खाँड़ मिलाकर रखलें। प्रतिदिन 9-9 माशे सुबह-शाम पानी के साथ सेवन करते रहने से संग्रहणी में लाभ होगा।

(3) रसोत 5 तोला को पानी में घोलकर छानलें तथा थोड़ी देर के लिए रख दें, जिससे कि मिट्टी वगैरह नीचे बैठ जाय। फिर उस पानी को नियार कर इतना पकायें कि पानी तो जल जाय, सिर्फ रसोत रह जाय। फिर उसे हल्की आग पर सुखाकर 1-1 रत्ती की गोलियाँ बनाकर रख लें। दिन में 4 बार 5-5 गोलियाँ छाछ के साथ खिलायें तथा अन्य कोई भी खाने की वस्तु तीन दिन तक न दें। तत्पश्चात् मूँग की दाल दी जा सकती है। इससे संग्रहणी में लाभ होगा।

होम्योपैथिक - चिकित्सा

अतिसार (दस्त) के लिए जो औषधियाँ बताई गयी हैं, उन्हीं को लक्षणांनुसार इस रोग में भी देने से लाभ होता है।

एलोपैथिक - चिकित्सा

(1) बिसमथ कार्बोनेट 15 ग्रेन, सोडियम बाई कार्बोनेट 20 ग्रेन, लाइट कार्बोनेट ऑफ मैग्नेशिया 10 ग्रेन, क्यौसलज ऑफ ट्रोपाकन्य 40 ग्रेन, क्लोफार्म वाटर (कुल मिलाकर) 1 औंस।

यह मिश्रण दिन में दो या तीन बार दें। यह संग्रहणी में हितकर है। पेशा तथा अतिसार में भी लाभ करता है तथा पाचन-शक्ति को बढ़ाता है।

(2) मार्फिया, आर्गिटीन, हाइड्रोक्लोराइड तथा इमाटिक हाइड्रोक्लोराइड के इन्जेक्शन भी इसमें लाभ करते हैं।

कृमि - रोग (Worms)

अनेक प्रकार के कुपध, विरुद्ध भोजन, मौठा और बारी भोजन आदि अनेक कारणों से शरीर के भीतर विभिन्न प्रकार के कीड़े पड़ जाते हैं। शरीर के भीतर कीड़े उत्पन्न हो जाने पर ज्वर, शरीर का रङ्ग बदल जाना, पेट में शूल, दस्त, मन्दाग्नि, वमन, भोजन का बुरा लगना, सोते समय दाँत किटकिटाना, गुदा में खुजली आदि विभिन्न लक्षण प्रकट होते हैं। ये कीड़े चपटे, केचुए जैसे लम्बे, सत जैसे पतले, छोटे-छोटे सफेद रङ्ग के तथा गोल आदि कई आकार-प्रकार के होते हैं। यदि समय पर इनका इलाज न किया जाय तो आगे चलकर मिर्गी, हैजा, पागलपन, पाण्डू आदि लक्षण प्रकट होते हैं। कुछ कीड़े पाँच से आठ गज तक लम्बे भी पाये जाते हैं। यह कीड़े छोटे बच्चों के पेट में अधिक होते हैं।

पेट में किस प्रकार के कीड़े हैं, इसकी परीक्षा का सरल साधन पाखाने की जाँच (Stool test) करना है।

शरीरस्थ कृमियों को नष्ट करने के लिए निम्नलिखित योग लाभकारी हैं—

आयुर्वेदिक-चिकित्सा

(1) एक तोला बायविडङ्ग को महीन कूट-पीसकर कपड़छान करलें फिर उस चूर्ण में शुद्ध शहद मिलाकर रख लें। इस औषध को दिन में तीन बार चाटने से करोड़ों कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(2) बायविडङ्ग और सहजने के काढ़े में शहद डालकर पीने से उदरस्थ कृमि नष्ट हो जाते हैं।

(3) ढाक के बीज और उजवायन—दोनों को पीसकर छाने से कृमि रोग नष्ट हो जाता है।

- (4) अनार की छाल से काढ़े (काय) में 3 माशे तिल का तेल भिलाकर तीन दिन तक नित्य पीने से पेट के सब कीड़े निकल जाते हैं ।
 (5) प्याज का रस पिलाने से बालकों के पेट के कीड़े नष्ट हो जाते हैं तथा बरहज्मी भी दूर हो जाती है ।

पुनानी-चिकित्सा

- (1) बासी पानी में 6 माशा छुरासागी-अजवायन पीसकर, उसमें 1 तोला पुराना गुड़ भिलाकर पीने से भीतर के सभी कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।
 (2) ट्राक के बीच 5 माशे को छाछ में पीसकर पीने से पेट कीड़े नष्ट हो जाते हैं ।

(3) पेट में कद्दू-दाने (सफेद रङ्ग के घिये के बीजों जैसे कीड़े) होने पर पहले रोमी को 6 माशे अरुण्डी का तेल पिलायें । फिर तारपीन का तेल 3 माशे को 3 तोला गुनगुने पानी में भिलाकर पिचकारी द्वारा पाखाने की जगह (गुरुद्वारा) से आँतों में पहुँचायें । इससे सब कीड़े मरकर बाहर निकल आधेगे । इसके अलावा 1 माशे कापूर (कपूर) को 1 तोला बैसलीन में भिलाकर मलद्वार (गुदा) में लगाने से कीड़ों के काटने के कारण होने वाली खुजली दूर हो जाती है । खाने के लिए निम्नलिखित गोलिएँ देने से भीतर के कीड़े मर जाते हैं और उनकी उत्पत्ति रुक जाती है—

रसौत 2 माशा, चाकसू छिला हुआ 2 माशा एलुआ 1 माशा, कालीमिर्च आधा माशा और नीम के पत्ते 5 अदद—इन सबको महीन पीसकर मूँह के दाने के बराबर गोलिएँ बनालें । छोटे बच्चे को 1 और बड़े बच्चे को 2 गोली दूध में घोलकर सुबह-शाम पिलायें ।

(4) पेट में केंचुए हों तो 6 माशे से एक तोला तक (आयु के अनुसार कम-अधिक) अरुण्डी का तेल पिलाकर पेट साफ कर दें, फिर निम्नलिखित गोलिएँ खिलायें ।

आपसन तीन, रूमी कमीला, बायबिडङ्ग, पलास पापड़े की गिरी—इन सबको 3-3 माशा महीन पीसकर आड़ू के पत्तों के पानी में मूँधकर चने के बराबर गोलिएँ बनाकर रखलें ।

बच्चे की उम्र के अनुसार 1 से 2 गोली तक सुबह शाम पानी या दूध में घोलकर दें । तीन-चार दिन इन्हें खिलाने के बाद फिर 6 माशे से 1 तोला तक अरुण्डी का तेल पिलायें । फिर इन गोलिएँ को 3-4 दिन तक पुनः

खिलायें । ऐसा दो-चार बार करने से पेट के सभी केंचुए मरकर बाहर आ जाते हैं ।

(5) कमीला 6 माशे को खट्टी छाछ में भिलाकर पिलाने से दस्त आते हैं और कद्दू-दाने बाहर निकल जाते हैं ।

(6) बकायन की छाल 2 तोला को 1 सेर पानी में उबालें । जब आधा पानी रह जाय, तब थोड़ा-सा गुड़ भिलाकर रोमी को रात के समय पिलायें । इस प्रयोग को तीन दिन तक करते रहने से सभी कद्दू-दाने निकल जाते हैं ।

(7) बच्चों के पाखाने की जगह (गुदा) में नीम का तेल लगाने से चुनूने मर जाते हैं ।

होम्योपैथिक-चिकित्सा

भिना 2x, 200—यह हर प्रकार के कृमियों पर हितकर औषध है । ट्युकिक्म 1x—सूत जैसे कृमियों के लिए इसे दें ।

सैण्टोनइन 1x वि०—यह भी हर प्रकार के कृमियों पर लाभ करता है ।

सालिलिया 3—यह छोटे कृमियों पर लाभकारी है ।

मर्ककोर 3x—यह फीते की भाँति लम्बे कृमियों पर उपयोगी है ।

क्युप्रमम ऐसेटिकम 3—यह केंचुए जैसे लम्बे कृमियों पर हितकर है ।

सल्फर 30—कृमियों के कारण होने वाली पेट की शूल-वेदना के शमन के लिए उपयोगी है ।

वेनोपोडियम तैल 30—इस तेल की 10 बूँद की मात्रा में 2-2 घण्टे के अन्तर से तीन बार दें । यह गोल कृमियों के लिए अत्युत्तम है ।

एलोपैथिक-चिकित्सा

(1) 'सूत्र-कृमि' (श्रेड वर्म) के लिए जैनसन वायलैट टैब्लेट अथवा पाउडर या मेरोक्सेल टैब्लेट हितकर है । खाना खाने के बाद इसमें से किसी एक की टिकिया लेनी चाहिए ।

(2) केंचुआ (राउण्डवर्म) के लिए निम्नलिखित भिवक्षर लाभ करता है—

सोडाबाई-कार्ब 2 ग्रेन, सेण्टोनइन 2 ग्रेन तथा कैलोमेल 2 ग्रेन इन्हें भिलाकर साते समय सेवन करायें । प्रातःकाल भेगासल्फ का जुलाब देना चाहिए ।